

Согласовано

"Утверждаю"



ИП ГУТУ АНАСТАСИЯ ЭДУАРДОВНА

Меню на 19.09.2023 года

Подразделение: МЕНЮ МАОУ СОШ № 82 7-11 ЛЕТ

Наименование блюда

Выход

Калории

Завтрак № 1

ОВОЩИ СВЕЖИЕ (ПОМИДОР)	60	13
ПЕЧЕНЬ ГОВЯЖЬЯ ПО-СТРОГАНОВСКИ	120	294
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	150	156
САЛАТ С ЛИМОНОМ	200	53
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.	30	70
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	39
СУММА:	91,76	625

Завтрак №2

ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	180	339
САЛАТ С ЛИМОНОМ	200	53
СЫР ПОЛУТВЕРДЫЙ (ПОРЦИЯМИ)	10	35
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПОРЦ	150	67
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.	30	70
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	39
СУММА:	91,76	603

Обед № 1

ОВОЩИ СВЕЖИЕ (ПОМИДОР)	60	13
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	200	74
РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	250	403
КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК С ЛИМОНОМ	200	64
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.	50	117
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	39
СУММА:	91,76	710

Зав. производством

/

Калькулятор

"Согласовано"

"Утверждаю"



ИП ЕДУ АНАСТАСИЯ ЭДУАРДОВНА

Меню на 19.09.2023 года

Подразделение: МЕНЮ МАОУ СОШ № 82 12-18 ЛЕТ

Наименование блюда	Выход	Калории
Завтрак № 1		
ОВОЩИ СВЕЖИЕ (ПОМИДОР)	100	21
ПЕЧЕНЬ ГОВЯЖЬЯ ПО-СТРОГАНОВСКИ	140	343
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	180	176
ХЛЕБ С ЛИМОНОМ	200	53
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.	30	70
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	38
СУММА:	105,00	701
Завтрак №2		
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	200	375
ХЛЕБ С ЛИМОНОМ	200	53
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	180	80
СЫР ПОЛУТВЕРДЫЙ (ПОРЦИЯМИ)	10	38
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.	30	70
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	38
СУММА:	105,00	654
Обед № 1		
ОВОЩИ СВЕЖИЕ (ПОМИДОР)	100	21
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	92
САЛАТ ИЗ ПТИЦЫ	280	451
КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК С ЛИМОНОМ	200	64
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.	50	117
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	38
СУММА:	120,00	783

Зав. производством

/

Калькулятор