

"Утверждаю"

ИП Гуту А.Э.

(А.Э. Гуту)

"Согласовано"

МАОУ "СОШ № 82" г.Перми

Директор

(_____)

7 - 11 лет

Меню на 20.12.2023

Наименование блюда

Стоимость Выход Калорийность
руб. гр. ккал.

Завтрак 1

ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА ПАРОВОЙ.	130	239.0
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ. *	150	57.0
СОУС МОЛОЧНЫЙ СЛАДКИЙ.	50	42.3
КАКАО С МОЛОКОМ.	200	94.0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ.	30	70.0
ХЛЕБ РЖАНОЙ.	20	41.0

СУММА: 91.76 543.3

Обед

САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С СОЛ.ОГУРЦАМИ.	60	58.0
СУП-ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ.	200	66.0
КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ (ИЗ МИНТАЯ).	90	95.0
РИС ОТВАРНОЙ.	150	219.0
КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ С ЯБЛОКАМИ.	200	67.0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ.	50	117.0
ХЛЕБ РЖАНОЙ.	20	41.0

СУММА: 91.76 663.0

Зав. производством: _____ (_____)

Калькулятор: _____ (С.Н. Попова)

"Утверждаю"

ИП Гуту А.Э.

(А.Э. Гуту)

"Согласовано"

МАОУ "СОШ № 82" г.Перми

Директор

12 - 18 лет

Меню на 20.12.2023

Наименование блюда

Стоимость руб. Выход гр. Калорийность ккал.

Завтрак 1

ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА ПАРОВОЙ.	150	277.0
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ. *	180	69.0
СОУС МОЛОЧНЫЙ СЛАДКИЙ.	50	42.3
КАКАО С МОЛОКОМ.	200	94.0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ.	30	70.0
ХЛЕБ РЖАНОЙ.	20	41.0
СУММА: 102.89		593.3

Обед

САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С СОЛ.ОГУРЦАМИ.	100	98.0
СУП-ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ.	250	83.0
КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ (ИЗ МИНТАЯ).	100	105.0
РИС ОТВАРНОЙ.	180	263.0
КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ С ЯБЛОКАМИ.	200	67.0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ.	50	117.0
ХЛЕБ РЖАНОЙ.	20	41.0
СУММА: 102.89		774.0

Зав. производством: _____

Калькулятор: _____ (С.Н. Попова)

"Утверждаю"

ИП Гуту А.Э.

(А.Э. Гуту)

"Согласовано"

МАОУ "СОШ № 82" г.Перми

Директор

ОВЗ 7 - 11 лет

Меню на 20.12.2023

Наименование блюда

Стоимость Выход Калорийность
руб. гр. ккал.

Завтрак 1

ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА ПАРОВОЙ.	130	239.0
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ. *	150	57.0
СОУС МОЛОЧНЫЙ СЛАДКИЙ.	50	42.3
КАКАО С МОЛОКОМ.	200	94.0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ.	30	70.0
ХЛЕБ РЖАНОЙ.	20	41.0

СУММА: 131.47

543.3

Обед

САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С СОЛ.ОГУРЦАМИ.	60	58.0
СУП-ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ.	200	66.0
КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ (ИЗ МИНТАЯ).	90	95.0
РИС ОТВАРНОЙ.	150	219.0
КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ С ЯБЛОКАМИ.	200	67.0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ.	50	117.0
ХЛЕБ РЖАНОЙ.	20	41.0

СУММА: 131.47

663.0

Зав. производством: _____ (_____)

Калькулятор: _____ (С.Н. Попова)

"Утверждаю"

ИП Гуту А.Э.

(А.Э. Гуту)

"Согласовано"

МАОУ "СОШ № 82" г.Перми

Директор

ОВЗ 12 - 18 лет

Меню на 20.12.2023

Наименование блюда

Стоимость Выход Калорийность
руб. гр. ккал.

Завтрак 1

ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА ПАРОВОЙ.	150	277.0
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ. *	180	69.0
СОУС МОЛОЧНЫЙ СЛАДКИЙ.	50	42.3
КАКАО С МОЛОКОМ.	200	94.0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ.	30	70.0
ХЛЕБ РЖАНОЙ.	20	41.0

СУММА: 157.78

593.3

Обед

САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С СОЛ.ОГУРЦАМИ.	100	98.0
СУП-ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ.	250	83.0
КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ (ИЗ МИНТАЯ).	100	105.0
РИС ОТВАРНОЙ.	180	263.0
КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ С ЯБЛОКАМИ.	200	67.0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ.	50	117.0
ХЛЕБ РЖАНОЙ.	20	41.0

СУММА: 157.78

774.0

Зав.производством: _____ (_____)

Калькулятор: _____ (С.Н. Попова)

"Утверждаю"

ИП Гуту А.Э.

(А.Э. Гуту)

"Согласовано"

МАОУ "СОШ № 82" г.Перми

Директор

ПЛАТНОЕ

Меню на 20.12.2023

Наименование блюда

Стоимость Выход Калорийность
руб. гр. ккал.

Завтрак 1

ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА ПАРОВОЙ.	150	277.0
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ. *	180	69.0
СОУС МОЛОЧНЫЙ СЛАДКИЙ.	50	42.3
КАКАО С МОЛОКОМ.	200	94.0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ.	30	70.0
ХЛЕБ РЖАНОЙ.	20	41.0

СУММА: 105.00

593.3

Обед

САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С СОЛ.ОГУРЦАМИ.	100	98.0
СУП-ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ.	250	83.0
КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ (ИЗ МИНТАЯ).	100	105.0
РИС ОТВАРНОЙ.	180	263.0
КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ С ЯБЛОКАМИ.	200	67.0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ.	50	117.0
ХЛЕБ РЖАНОЙ.	20	41.0

СУММА: 120.00

774.0

Зав.производством: _____ (_____)

Калькулятор: _____ (С.Н. Попова)