

"Согласовано"

"Утверждаю"



ИП ГУТУ АНАСТАСИЯ ЭДУАРДОВНА

Меню на 20.10.2023 года

Подразделение: МЕНЮ МАОУ СОШ № 82 7-11 ЛЕТ

Наименование блюда	Выход	Калории
--------------------	-------	---------

Завтрак № 1

КАША "ДРУЖБА"	200	194
ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ ИЗ СДОБНОГО ТЕСТА С ПОВИДЛОМ	100	332
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	93
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.	30	70
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	39
СУММА:	91,76	727

Обед № 1

ОВОЩИ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ (ОГУРЕЦ)	60	7
СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ	200/10	97
КОТЛЕТЫ "ШКОЛЬНЫЕ"	90	163
ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ	150	154
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	89
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.	50	117
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	39
СУММА:	91,76	666

Зав. производством

/

Калькулятор

/

Согласовано

"Утверждаю"

ИП ГУТУ АНАСТАСИЯ ЭДУАРДОВНА

Меню на 20.10.2023 года

Подразделение: МЕНЮ МАОУ СОШ № 82 12-18 ЛЕТ

Наименование блюда

Выход

Калории

Завтрак № 1

КАША "ДРУЖБА"	200	193
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	93
ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С ПОВИДЛОМ	100	332
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.	30	70
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	38
СУММА:	102,89	726

Обед № 1

ОВОЩИ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ (ОГУРЕЦ)	100	10
СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ	250/10	122
КОТЛЕТЫ "ШКОЛЬНЫЕ"	100	165
ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ	180	184
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	89
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.	50	117
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	38
СУММА:	102,89	725

Зав. производством

/ Калькулятор



Согласовано

"Утверждаю"



ИП ГУТУ АНАСТАСИЯ ЭДУАРДОВНА

Меню на 20.10.2023 года

Подразделение: МЕНЮ МАОУ СОШ № 82 12-18 ЛЕТ

Наименование блюда	Выход	Калории
Завтрак № 1		
КАША "ДРУЖБА"	200	193
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	93
ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С ПОВИДЛОМ	100	332
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.	30	70
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	38
СУММА:	105,00	726

Обед № 1		
ОВОЩИ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ (ОГУРЕЦ)	100	10
СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ	250/10	122
КОТЛЕТЫ "ШКОЛЬНЫЕ"	100	165
ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ	180	184
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	89
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.	50	117
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	38
СУММА:	120,00	725

Зав. производством

/

Калькулятор