

Согласовано"

"Утверждаю"

ИП ГУТУ АНАСТАСИЯ ЭДУАРДОВНА

Меню на 21.09.2023 года

Подразделение: МЕНЮ МАОУ СОШ № 82 7-11 ЛЕТ

Наименование блюда

Выход

Калории

Завтрак № 1

КРА КАБАЧКОВАЯ	60	71
ЛОВ ИЗ ОТВАРНОЙ ПТИЦЫ	250	521
АЙ С САХАРОМ	200	52
ЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.	30	70
ЛЕБ РЖАНОЙ	20	39
СУММА:	91,76	753

Завтрак №2

АПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С СОУСОМ	130/50	324
АЙ С САХАРОМ	200	52
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	150	67
ЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.	30	70
ЛЕБ РЖАНОЙ	20	39
СУММА:	91,76	551

Обед № 1

КРА КАБАЧКОВАЯ	60	71
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	200/10	83
КОФЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ - "ЁЖИКИ"	90	156
СУП КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	156
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	84
ЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.	50	117
ЛЕБ РЖАНОЙ	20	39
СУММА:	91,76	706

Зав. производством



/

Калькулятор



/

Согласовано"

"Утверждаю"



ИП ГУТУ АНАСТАСИЯ ЭДУАРДОВНА

Меню на 21.09.2023 года

Подразделение: МЕНЮ МАОУ СОШ № 82 12-18 ЛЕТ

Наименование блюда

Выход

Калории

Завтрак № 1

ОМЕТКА КАБАЧКОВАЯ	100	118
ПЛОДЫ ИЗ ОТВАРНОЙ ПТИЦЫ	280	584
САХАРОМ	200	52
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.	30	70
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	38
СУММА:	105,00	862

Завтрак №2

ПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С СОУСОМ	150/50	365
САХАРОМ	200	52
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	182	80
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.	30	70
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	38
СУММА:	105,00	605

Обед № 1

ОМЕТКА КАБАЧКОВАЯ	100	118
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	250/10	104
КОФЕТИЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ - "ЁЖИКИ"	100	173
СОУПЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	187
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	84
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.	50	117
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	38
СУММА:	120,00	821

Зав. производством

Калькулятор