

"Согласовано"

"Утверждаю"



ИП ГУТУ АНАСТАСИЯ ЭДУАРДОВНА

Меню на 27.10.2023 года

Подразделение: МЕНЮ МАОУ СОШ № 82 7-11 ЛЕТ

Наименование блюда	Выход	Калории
Завтрак № 1		
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	180	339
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	53
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПОРЦ	150	67
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	10	75
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.	30	70
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	39
СУММА:	91,76	643

Обед № 1

САЛАТ ВИТАМИННЫЙ	60	45
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	200/10	99
КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ПТИЦЫ С МОЛОЧНЫМ СОУСОМ	90/30	214
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С ОВОЩАМИ	150	186
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	89
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.	50	117
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	39
СУММА:	91,76	789

Зав. производством

/ Калькулятор

Согласовано"

"Утверждаю"



ИП ГУТУ АНАСТАСИЯ ЭДУАРДОВНА

Меню на 27.10.2023 года

Подразделение: МЕНЮ МАОУ СОШ № 82 12-18 ЛЕТ

Наименование блюда	Выход	Калории
Завтрак № 1		
МЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	200	375
САЛАТ С ЛИМОНОМ	200	53
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПОРЦ.	180	80
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	15	112
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.	30	70
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	38
СУММА:	102,89	729

Обед № 1		
САЛАТ ВИТАМИННЫЙ	100	75
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	250/10	124
КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ПТИЦЫ С МОЛОЧНЫМ СОУСОМ	100/30	238
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С ОВОЩАМИ	180	223
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	89
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.	50	117
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	38
СУММА:	102,89	904

Зав. производством

/ Калькулятор

Согласовано

"Утверждаю"



ИП ГУТУ АНАСТАСИЯ ЭДУАРДОВНА

Меню на 27.10.2023 года

подразделение: МЕНЮ МАОУ СОШ № 82 12-18 ЛЕТ

Наименование блюда	Выход	Калории
Завтрак № 1		
БЛИНЧИК НАТУРАЛЬНЫЙ	200	375
САЛАТ С ЛИМОНОМ	200	53
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПОРЦ.	180	80
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	15	112
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.	30	70
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	38
СУММА:	105,00	729

Обед № 1		
САЛАТ ВИТАМИННЫЙ	100	75
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	250/10	124
КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ПТИЦЫ С МОЛОЧНЫМ СОУСОМ	100	238
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С ОВОЩАМИ	180	223
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	89
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.	50	117
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	38
СУММА:	120,00	904

Зав. производством

/ Калькулятор