

Согласовано

"Утверждаю"



ИП ГУТУ АНАСТАСИЯ ЭДУАРДОВНА

Меню на 28.09.2023 года

Подразделение: МЕНЮ МАОУ СОШ № 82 7-11 ЛЕТ

Наименование блюда	Выход	Калории
Завтрак № 1		
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	60	59
ОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ ИЗ ПТИЦЫ ПРИПУЩЕННЫЕ	90	192
СУП КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	156
ХЛЕБ С САХАРОМ	200	52
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.	30	70
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	39
СУММА:	91,76	516
Завтрак №2		
ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА ПАРОВОЙ С СОУСОМ	130/50	400
ХЛЕБ С САХАРОМ	200	52
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	150	67
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.	30	70
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	39
СУММА:	91,76	627
Обед № 1		
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	60	59
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	107
ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	200	452
СОУС ТОМАТНЫЙ	50	38
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	84
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.	50	117
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	39
СУММА:	91,76	895

Зав. производством

Калькулятор

Согласовано"



"Утверждаю"



ИП ГИСТЕРМАТОГРАФИЧЕСКАЯ СЛУЖБА Анастасия Эдуардовна

Меню на 28.09.2023 года

подразделение: МЕНЮ-МАОУ СОШ № 82 12-18 ЛЕТ

Наименование блюда	Выход	Калории
Завтрак № 1		
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	100	98
ПЕЧЕНЬЕ ИЛИ БИТОЧКИ ИЗ ПТИЦЫ ПРИПУЩЕННЫЕ	100	213
СОУС КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	187
САХАР С САХАРОМ	200	52
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.	30	70
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	38
СУММА:	102,89	658
Завтрак №2		
САЛАТ ИЗ ТВОРОГА ПАРОВОЙ С СОУСОМ	150/50	345
САХАР С САХАРОМ	200	52
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	180	80
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.	30	70
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	38
СУММА:	102,89	585
Обед № 1		
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	100	98
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250	134
ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	230	520
СОУС ТОМАТНЫЙ	50	38
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	84
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.	50	117
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	38
СУММА:	102,89	1028

Зав. производством

Калькулятор

Согласовано"



"Утверждаю"



ИП ГУТУ АНАСТАСИЯ ЭДУАРДОВНА

Меню на 28.09.2023 года

подразделение МЕНЮ МАОУ СОШ № 82 12-18 ЛЕТ

Наименование блюда	Выход	Калории
Завтрак № 1		
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	100	98
ПЕЧЕНЬЕ ИЛИ БИТОЧКИ ИЗ ПТИЦЫ ПРИПУЩЕННЫЕ	100	213
СУП КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	187
САХАРАДНИК С САХАРОМ	200	52
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.	30	70
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	38
СУММА:	105,00	658
Завтрак №2		
ВАНИЛИНОВЫЙ ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА ПАРОВОЙ С СОУСОМ	150/50	345
САХАРАДНИК С САХАРОМ	200	52
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	180	80
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.	30	70
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	38
СУММА:	105,00	585
Обед № 1		
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	100	98
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250	134
ВАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	230	520
СОУС ТОМАТНЫЙ	50	38
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	84
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.	50	117
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	38
СУММА:	120,00	1028

Зав. производством

Калькулятор