

Согласовано

"Утверждаю"



ИП ПТУ АНАСТАСИЯ ЭДУАРДОВНА

Меню на 04.10.2023 года

подразделение: МЕНЮ МАОУ СОШ № 82 7-11 ЛЕТ

Наименование блюда	Выход	Калории
<b>Завтрак № 1</b>		
ОВОЩИ СВЕЖИЕ (ОГУРЕЦ)	60	6
ОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ ИЗ ПТИЦЫ ПРИПУЩЕННЫЕ	90	192
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	73
КАЧАО С МОЛОКОМ	200	99
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.	30	70
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	39
СУММА:	91,76	479

<b>Обед № 1</b>		
ОВОЩИ СВЕЖИЕ (ОГУРЕЦ)	60	6
СУП-ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ	200	86
ОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	90	134
РИС ОТВАРНОЙ	150	229
КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ С ЯБЛОКАМИ	200	71
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.	50	117
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	39
СУММА:	91,76	682

Зав. производством

/

Калькулятор

/

Согласовано

"Утверждаю"



ИП ГУТУ АНАСТАСИЯ ЭДУАРДОВНА

Меню на 04.10.2023 года

Подразделение: МЕНЮ МАОУ СОШ № 82 12-18 ЛЕТ

Наименование блюда	Выход	Калории
<b>Завтрак №2</b>		
ОВОЩИ СВЕЖИЕ (ОГУРЕЦ)	100	11
КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ ИЗ ПТИЦЫ ПРИПУЩЕННЫЕ	100	213
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	180	88
КАКАО С МОЛОКОМ	200	99
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.	30	70
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	38
СУММА:	102,89	519

<b>Обед № 1</b>		
ОВОЩИ СВЕЖИЕ (ОГУРЕЦ)	100	11
СУП-ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ	250	109
КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	100	149
РИС ОТВАРНОЙ	180	274
КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ С ЯБЛОКАМИ	200	71
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.	50	117
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	38
СУММА:	102,89	769

Зав. производством

/

Калькулятор

/

Согласовано

"Утверждаю"



ИП ГУТУ АНАСТАСИЯ ЭДУАРДОВНА

Меню на 04.10.2023 года

Подразделение: МЕНЮ МАОУ СОШ № 82 12-18 ЛЕТ

Наименование блюда	Выход	Калории
<b>Завтрак №2</b>		
ОВОЩИ СВЕЖИЕ (ОГУРЕЦ)	100	11
КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ ИЗ ПТИЦЫ ПРИПУЩЕННЫЕ	100	213
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	180	88
КАКАО С МОЛОКОМ	200	99
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.	30	70
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	38
СУММА:	105,00	519
<b>Обед № 1</b>		
ОВОЩИ СВЕЖИЕ (ОГУРЕЦ)	100	11
СУП-ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ	250	109
КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	100	149
РИС ОТВАРНОЙ	180	274
КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ С ЯБЛОКАМИ	200	71
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.	50	117
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	38
СУММА:	120,00	769

Зав. производством

/

Калькулятор