

Согласовано

"Утверждаю"



ИП ГУТУ АНАСТАСИЯ ЭДУАРДОВНА

Меню на 05.10.2023 года

Подразделение: МЕНЮ МАГУ СОШ № 82 7-11 ЛЕТ

Наименование блюда	Выход	Калории
Завтрак № 1		
ПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С СОУСОМ	130/50	324
САХАР	200	52
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	150	67
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.	30	70
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	39
СУММА:	91,76	551
Обед № 1		
СУП КАБАЧКОВАЯ	60	71
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	200/10	83
КОФЕШОК СЛИВОЧНЫЙ	90	156
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	156
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	84
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.	50	117
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	39
СУММА:	91,76	706

Зав. производством

/

Калькулятор

Согласовано



"Утверждаю"



ИП ГУТУ АНАСТАСИЯ ЭДУАРДОВНА

Меню на 05.10.2023 года

Подразделение: МЕНЮ МАОУ СОШ № 82 12-18 ЛЕТ

Наименование блюда	Выход	Калории
Завтрак №2		
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С СОУСОМ	150/50	365
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.	200	52
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	182	80
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.	30	70
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	38
СУММА:	102,89	605
Обед № 1		
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ	100	118
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	250/10	104
ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ - "ЁЖИКИ"	100	173
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	187
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	84
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.	50	117
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	38
СУММА:	102,89	821

Зав. производством

/

Калькулятор

/

Согласовано



"Утверждаю"



ИП ГЛУ АНАСТАСИЯ ЭДУАРДОВНА

Меню на 05.10.2023 года

Подразделение: МЕНЮ МАОУ СОШ № 82 12-18 ЛЕТ

Наименование блюда	Выход	Калории
Завтрак №2		
ПАПКА ИЗ ТВОРОГА С СОУСОМ	150/50	365
САХАР	200	52
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	182	80
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.	30	70
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	38
СУММА:	105,00	605
Обед № 1		
СУП КАБАЧКОВАЯ	100	118
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	250/10	104
ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ - "ЁЖИКИ"	100	173
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	187
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	84
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.	50	117
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	38
СУММА:	120,00	821

Зав. производством

/

Калькулятор

[Handwritten signature]