

**ФЕДЕРАЛЬНАЯ СЛУЖБА ПО НАДЗОРУ В СФЕРЕ ЗАЩИТЫ ПРАВ
ПОТРЕБИТЕЛЕЙ И БЛАГОПОЛУЧИЯ ЧЕЛОВЕКА
ФЕДЕРАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
«ЦЕНТР ГИГИЕНЫ И ЭПИДЕМИОЛОГИИ В ПЕРМСКОМ КРАЕ»**

Юридический адрес: Россия, 614016, Пермский край, г. Пермь, ул. Куйбышева, 50
Телефон/факс: (342) 239-34-09, факс: 239-34-11
ОГРН 1055901616671, ИНН 5904122072
УФК по Пермскому краю (ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Пермском крае», л/с
20566U23700), расчетный счет: 03214643000000015600 в отделении Пермь Банка России //УФК
по Пермскому краю, БИК 015773997, ЕКС (кор. счет): 40102810145370000048

Уникальный номер записи об аккредитации
в реестре аккредитованных лиц
RA.RU.710044

Зам. главного врача
А. В. Кравченко

(Ф.И.О., подпись)

« 20 » февраля 2024 г.

М.П.

**ЭКСПЕРТНОЕ ЗАКЛЮЧЕНИЕ № 753 - ЦА
по результатам санитарно-эпидемиологических обследований,
санитарно-эпидемиологических и гигиенических оценок**



г. Пермь

В соответствии с заявлением № 7596-ЦА от 19.12.2023 г.

вх. № документа-основания, дата

в отношении Индивидуального предпринимателя Гуту Анастасии Эдуардовны (далее – ИП Гуту А. Э.), юридический адрес: г. Пермь, ул. Советская, д. 26а, кв. 5 (ИНН 590309743203, ОГРН 318595800087771)

наименование юр. лица, ИП

была проведена гигиеническая оценка представленных 12-ти дневных перспективных меню для организации питания учащихся общеобразовательных учреждений возрастной категории от 7 до 11 лет и от 12 до 18 лет в осенне-зимний период.

обследования, измерения, оценки

Результаты оформлены в виде: -.

Проведение гигиенической оценки и оформление экспертного заключения по результатам гигиенической оценки представленных 12-ти дневных перспективных меню для организации питания учащихся общеобразовательных учреждений возрастной категории от 7 до 11 лет и от 12 до 18 лет в осенне-зимний период

санитарно-эпидемиологической экспертизы, санитарно-эпидемиологической, гигиенической оценки с указанием объекта инспекции

и оформление экспертного заключения было поручено провести врачу по общей гигиене Кузнецовой Гульсине Файканесияновне.

должность, Ф.И.О. полностью

Кузнецова Гульсина Файканесияновна
Ф.И.О.

предупреждена об ответственности за дачу заведомо ложного заключения.

Подпись

Гигиеническая оценка проведена: дата начала «29» декабря 2023 г., дата окончания «20» февраля 2024 г.

В распоряжение эксперта были предоставлены следующие документы:

перечислить с указанием наименования, номера и даты документа

1. Заявление ИП Гуту А. Э. № 7596-ЦА от 19.12.2023 г.;

2. 12-ти дневные перспективные меню для организации питания учащихся общеобразовательных учреждений возрастной категории от 7 до 11 лет и от 12 до 18 лет в осенне-зимний период.

В результате установлено:

Представленные на экспертизу 12-ти дневные перспективные меню для организации питания учащихся общеобразовательных учреждений возрастной категории от 7 до 11 лет и от 12 до 18 лет в осенне-зимний период утверждены ИП Гуту А. Э., согласованы руководителем образовательной организации, в которой организуется питание детей, что соответствует требованиям п. 8.1.3. СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения» (далее - СанПиН 2.3/2.4.3590-20).

В соответствии с представленной информацией дети, обучающиеся в 1 смену, получают горячее питание в виде завтрака № 1 или № 2 (на выбор), во 2 смену – в виде обеда, дети с ОВЗ получают 2-х разовое горячее питание – завтрак № 1 или № 2 (на выбор) и обед.

При составлении 12-ти дневных перспективных меню для организации питания учащихся общеобразовательных учреждений возрастной категории от 7 до 11 лет и от 12 до 18 лет в осенне-зимний период использовался «Единый сборник технологических нормативов, рецептов блюд и кулинарных изделий для детских садов, школ, школ-интернатов, детских домов, детских оздоровительных учреждений, учреждений профессионального образования, специализированных учреждений для несовершеннолетних, нуждающихся в социальной реабилитации, лечебно-профилактических учреждений», издание 4-е дополненное и исправленное, г. Пермь, 2021 г.

Разработанные меню содержат примерный перечень блюд, информацию о массе порций блюд, калорийности, содержании белков, жиров и углеводов, витаминов и минеральных веществ, приводятся ссылки на рецептуры используемых блюд и кулинарных изделий.

Меню предусматривают распределение блюд, кулинарных, мучных, кондитерских и хлебобулочных изделий по отдельным приемам пищи, а именно: завтрак № 1, завтрак № 2, обед, полдник для детей возрастной группы от 7 до 11 лет и завтрак № 1, завтрак № 2, обед для детей возрастной группы от 12 до 18 лет, что соответствует требованиям п. 8.1.2., приложения № 12 СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

В соответствии с требованиями п. 8.1.4. СанПиН 2.3/2.4.3590-20 представленные варианты меню разработаны на период не менее 2-х недель (12 дней при 6-ти дневной учебной неделе) для возрастных групп от 7 до 11 лет и от 12 до 18 лет в соответствии с рекомендуемым образцом по приложению № 8 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

Завтраки № 1 и № 2 состоят горячего блюда (каши/яичные/творожные блюда либо гарнира с мясным, куриным, рыбным изделием), закуски (салат/овощи порционно/бутерброд с маслом/свежие фрукты/выпечные кулинарные изделия), горячего напитка (какао с молоком, кофейный напиток с молоком, чай с молоком, сахаром, лимоном), хлеба (пшеничного, ржаного).

Обеды состоят из овощной закуски (салаты), первого блюда (супы), второго блюда (мясное, рыбное, куриное изделие, блюдо из печени), гарнира (макаронные изделия отварные, капуста тушеная, рис отварной, пюре картофельное и др.), напитка (соки, компоты из свежих плодов и ягод, смеси сухофруктов, напитки из шиповника), хлеба пшеничного и ржаного.

Полдник включает напиток (кисломолочные напитки/фруктовые соки/кисель) с выпечными изделиями.

Представленное меню содержит весь перечень среднесуточных наборов пищевой продукции для детей 7-11 лет в соответствии с п.8.1.2 приложение № 7, таблица 2 СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

В меню включены продукты, являющиеся источниками полноценного белка: мясо, рыба, птица, субпродукты, яйца, творог, крупы, бобовые. Для восполнения детьми витаминами – овощи, фрукты, чай с лимоном, компоты, напитки из шиповника, соки.

В меню включены блюда, технология приготовления которых предусматривает использование щадящих методов кулинарной обработки.

В соответствии с представленным меню, в перечень блюд не включена пищевая продукция, которая не допускается при организации питания детей согласно приложению № 6, приложению № 7 таблицы 2 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

Суммарные объемы блюд завтраков № 1, № 2 и обедов для детей 7-11 и 12-18 лет соответствуют п. 8.1.2, приложению № 9, таблицы 3 СанПиН 2.3/2.4.3590-20. Требования по массе порций блюд согласно п. 8.1.2., приложению № 9, таблицы 1 СанПиН 2.3/2.4.3590-20 соблюдаются.

Распределение калорийности по отдельным приемам пищи (завтрак № 1, завтрак № 2, обед, полдник) для детей возрастных групп от 7 до 11 лет и от 12 до 18 лет не ниже величин (доля суточной потребности завтрак - 20-25 %, обед - 30-35 %, полдник - 10-15 %), указанных в п. 8.1.2., приложение № 10, таблица 3, п. 8.1.2.1, п. 8.1.2.3. СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и составляет:

1. возрастная группа от 7 до 11 лет:

- калорийность завтрака № 1 – 572,3 ккал, что в процентном выражении составило 24,3 %;
- калорийность завтрака № 2 – 593,4 ккал, что в процентном выражении составило 25,2 %;
- калорийность обеда – 739,9 ккал, что в процентном выражении составило 31,4 %;
- калорийность полдника – 401,4 ккал, что в процентном выражении составило 17,0 %;

2. возрастная группа от 12 до 18 лет:

- калорийность завтрака № 1 – 636,6 ккал, что в процентном выражении составило 23,4 %;
- калорийность завтрака № 2 – 654,6 ккал, что в процентном выражении составило 24,0 %;
- калорийность обеда – 829,7 ккал, что в процентном выражении составило 30,5 %;

что соответствует требованиям п. 8.1.2., приложение № 10, таблица 3, п. 8.1.2.1, п. 8.1.2.3. СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

Содержание пищевых веществ в среднем за 12 дней в представленных перспективных меню для учащихся 7-11 лет по отдельным приемам пищи составило (все данные химического состава ингредиентов блюд в меню представлены без учета потерь при тепловой кулинарной обработке):

- завтрак № 1: белки 23,5 г – 30,5 % от суточной нормы, жиры 20,9 г – 26,4 % от суточной нормы, углеводы 73,8 г – 22,0 % от суточной нормы;
- завтрак № 2: белки 24,7 г – 32,0 % от суточной нормы, жиры 19,7 г – 24,9 % от суточной нормы, углеводы 80,8 г – 24,1 % от суточной нормы;
- обед - белки 30,0 г – 38,9 % от суточной нормы, жиры 25,6 г – 32,4 % от суточной нормы, углеводы 97,8 г – 29,1 % от суточной нормы;
- полдник - белки 11,5 г – 14,9 % от суточной нормы, жиры 11,1 г – 14,0 % от суточной нормы, углеводы 61,2 г – 18,2 % от суточной нормы.

Содержание пищевых веществ в среднем за 10 дней в представленных перспективных меню для учащихся 12-18 лет по отдельным приемам пищи составило (все данные химического состава ингредиентов блюд в меню представлены без учета потерь при тепловой кулинарной обработке):

- завтрак № 1: белки 26,05 г – 28,9 % от суточной нормы, жиры 24,51 г – 26,6 % от суточной нормы, углеводы 79,31 г – 20,7 % от суточной нормы;
- завтрак № 2: белки 27,14 г – 30,1 % от суточной нормы, жиры 22,5 г – 24,4 % от суточной нормы, углеводы 87,2 г – 22,7 % от суточной нормы;
- обед: белки 33,74 г – 37,48 % от суточной нормы, жиры 30,34 г – 32,9 % от суточной нормы, углеводы 105,85 г – 27,6 % от суточной нормы.

ВЫВОД

На основании вышеизложенного и, руководствуясь Федеральным законом № 52-ФЗ от 30.03.1999 г. «О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения», 12-ти дневные перспективные меню для организации питания учащихся общеобразовательных учреждений возрастной категории от 7 до 11 лет и от 12 до 18 лет в осенне-зимний период, разработанные Индивидуальным предпринимателем Гуту Анастасией Эдуардовной,

(наименование объекта, вида работ, услуг, заключение эксперта на поставленные перед экспертизой вопросы, наименования и пункты, примененных нормативных документов, вывод о соответствии или несоответствии нормам объекта экспертизы в целом)

соответствуют (не соответствуют)

- СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения».

Врач по общей гигиене

должность



подпись

Г. Ф. Кузнецова

Ф.И.О.

Настоящее экспертное заключение не является санитарно-эпидемиологическим заключением и не дает права на эксплуатацию объекта, осуществление хозяйственной и иной деятельности, выполнение работ, оказание услуг.