

БЕЗОПАСНОСТЬ НА ВОДЕ

ДОРОГИЕ РЕБЯТА!

Все Вы с нетерпением ждете каникул. Летом - чтобы купаться и загорать, совершать увлекательные лодочные прогулки, зимой - вас ожидает пора подледной рыбалки, катания на санках, лыжах и коньках.

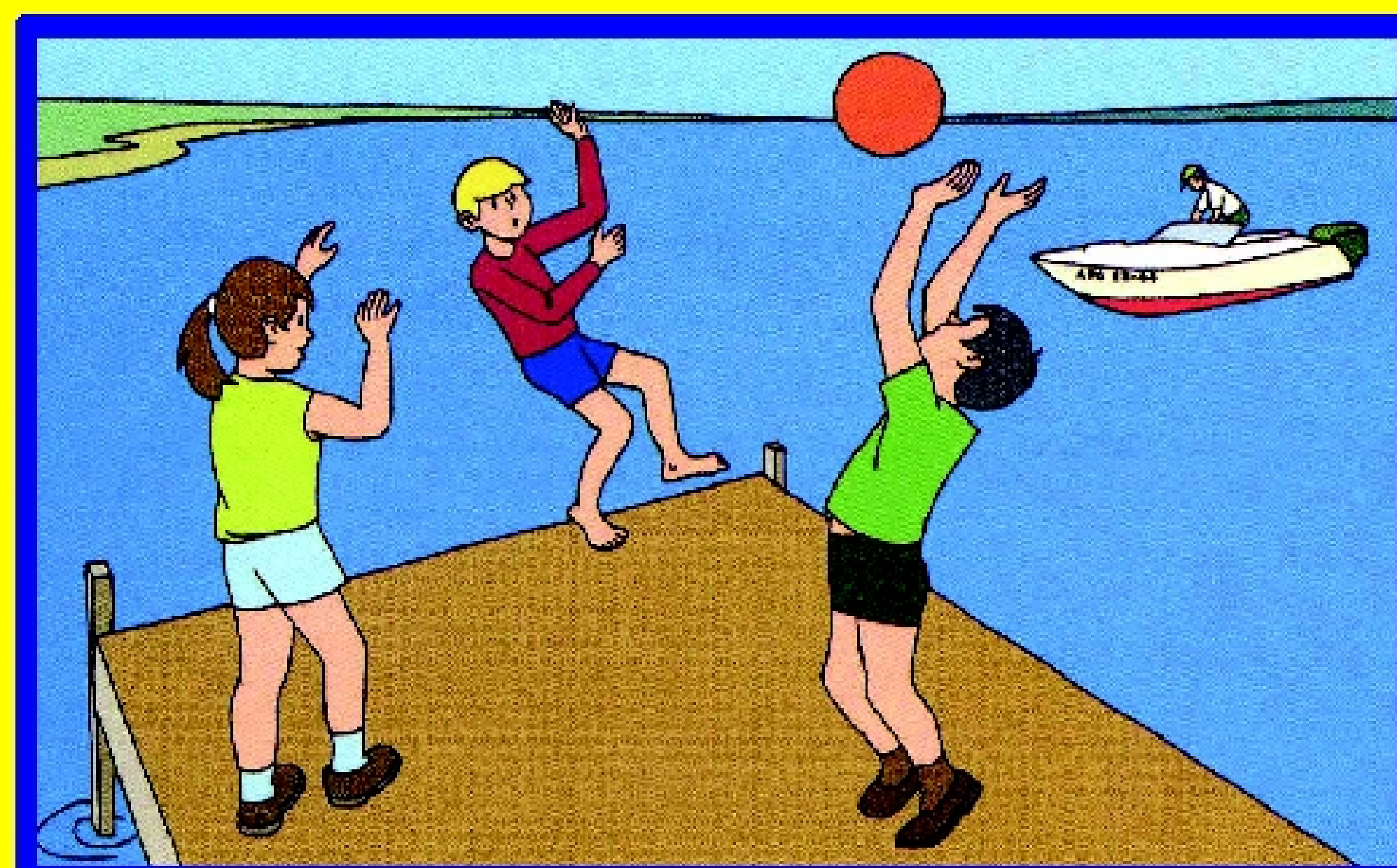
Нередко, увлеченные отдыхом и игрой, вы забываете элементарные правила поведения на водоемах. Между тем, вода не любит шуток и жестоко наказывает тех, кто пренебрегает правилами безопасности.

Чтобы предупредить вас от несчастных случаев мы наглядно покажем все то, что необходимо знать при отдыхе на водоемах. Эти правила просты и основаны на многолетнем опыте. За пренебрежение ими приходится расплачиваться здоровьем, а иногда и самой жизнью.

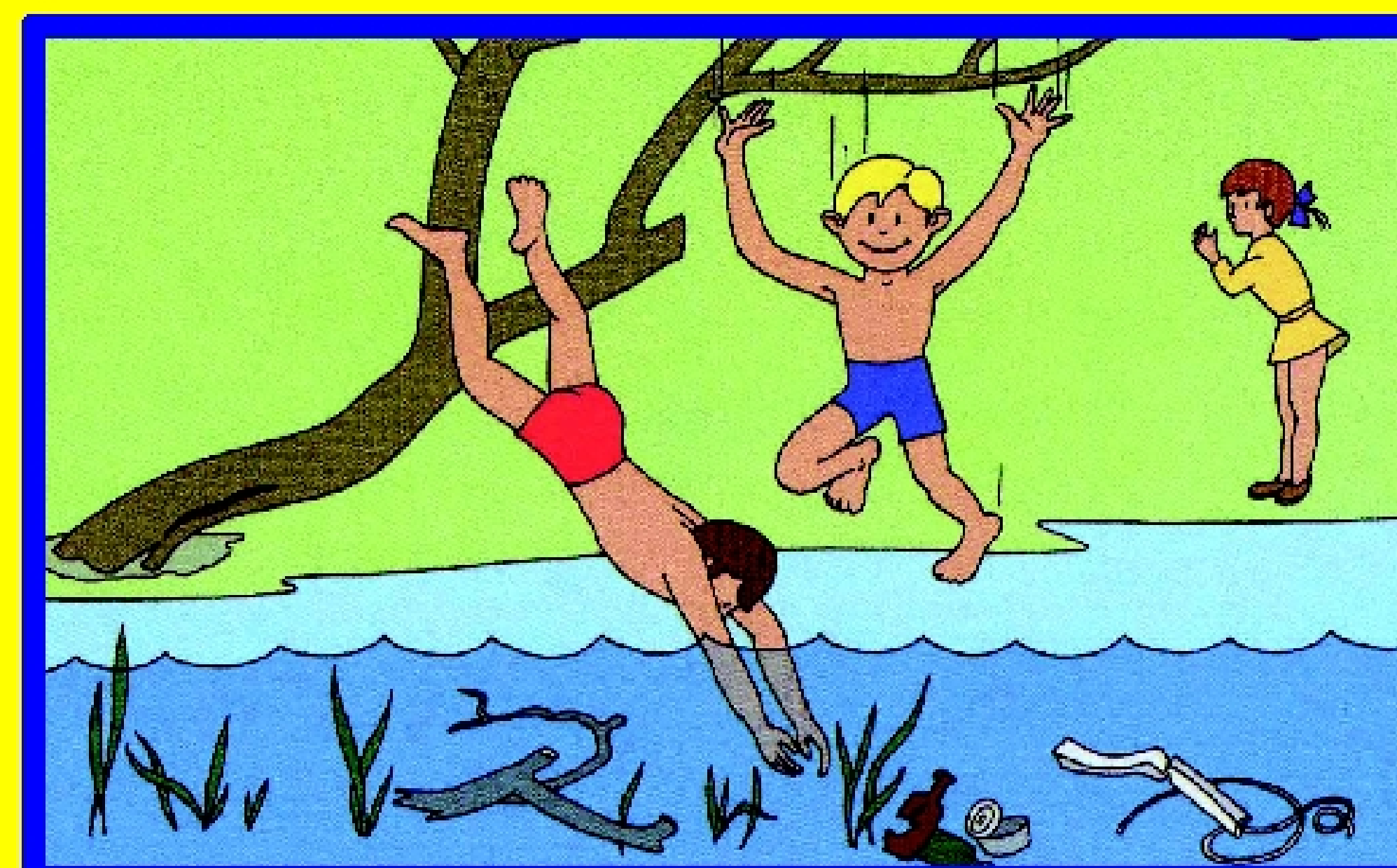
Помните! Кроме знания правил безопасного поведения на водоемах необходимы товарищеская взаимопомощь, хладнокровие, выдержка, а главное - предельная осторожность.

Желаем Вам хорошей учебы, отличного настроения и незабываемых каникул.

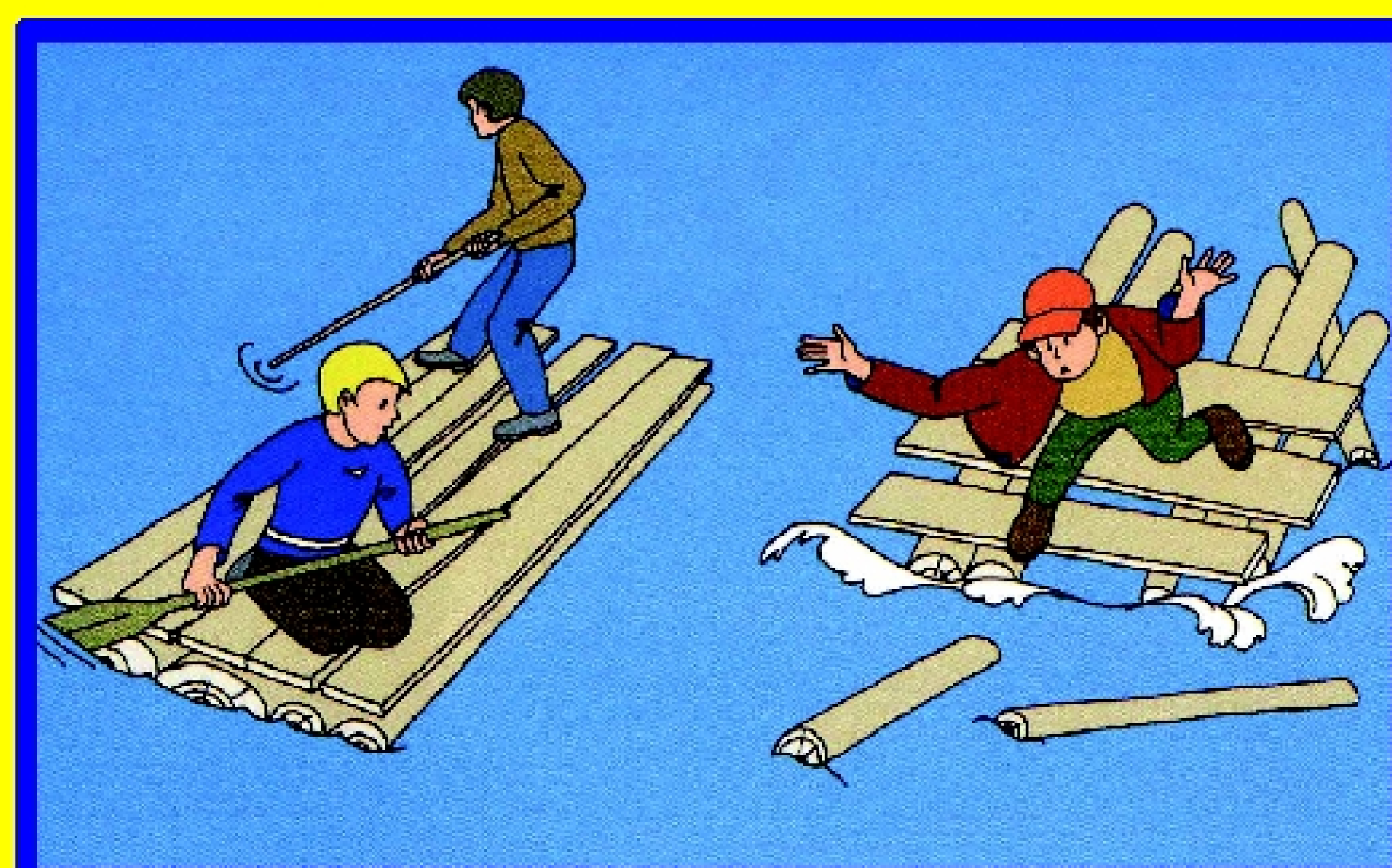
КАК ВЕСТИ СЕБЯ НА ВОДЕ В ЛЕТНЕЕ ВРЕМЯ



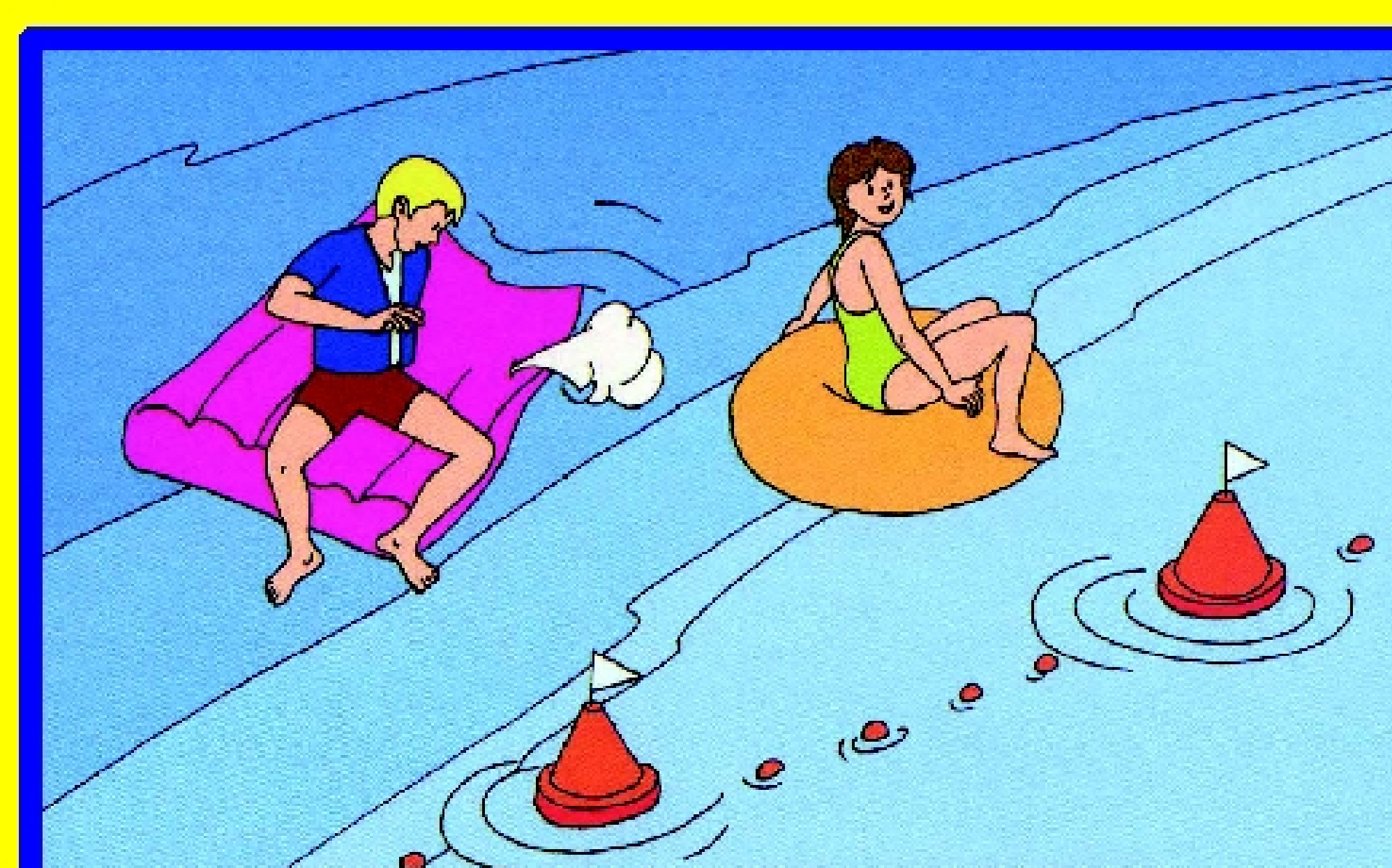
Не стойте и не играйте в тех местах, откуда можно свалиться в воду!



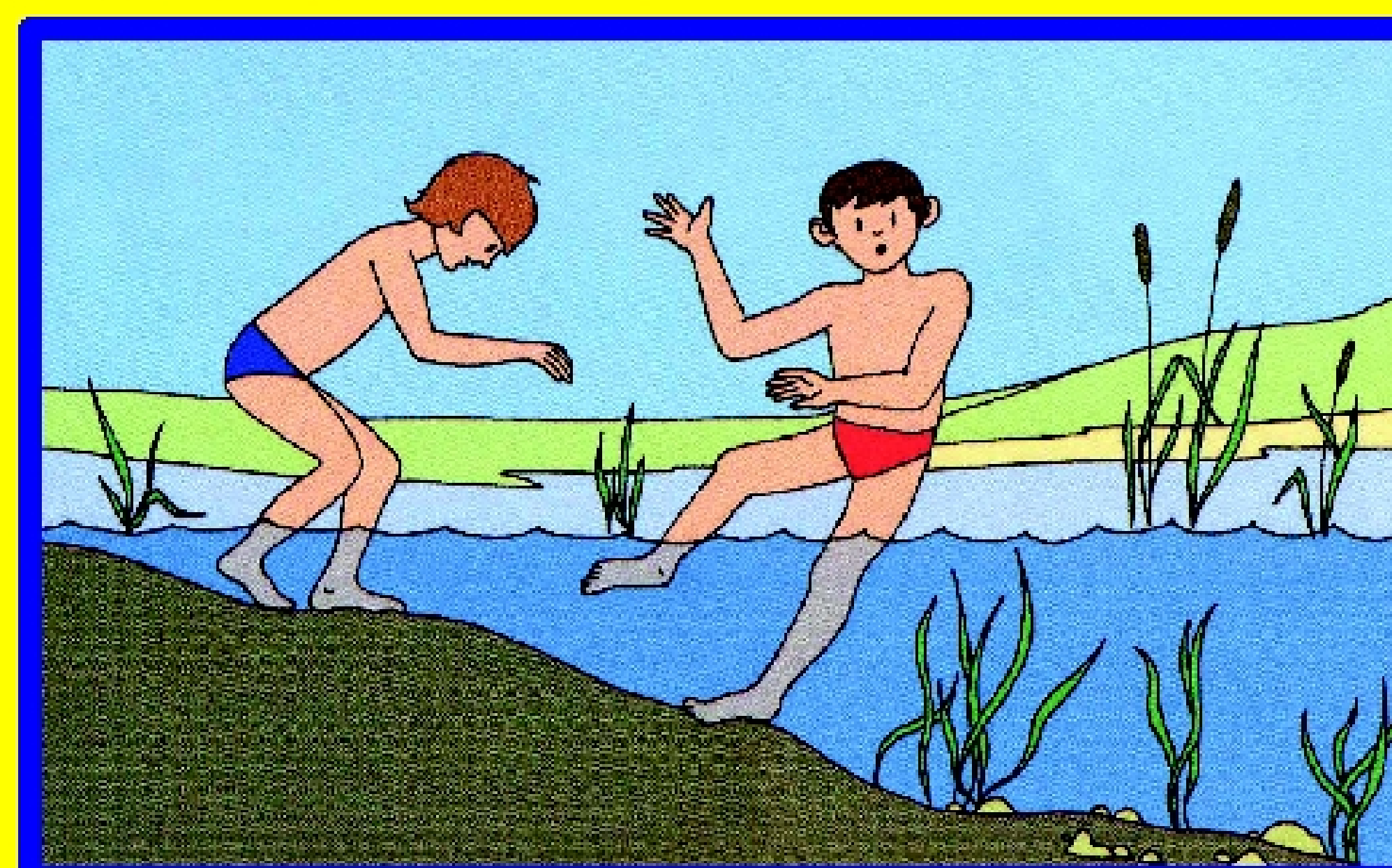
**Не ныряйте в незнакомых местах!
Не известно, что там может оказаться на дне!**



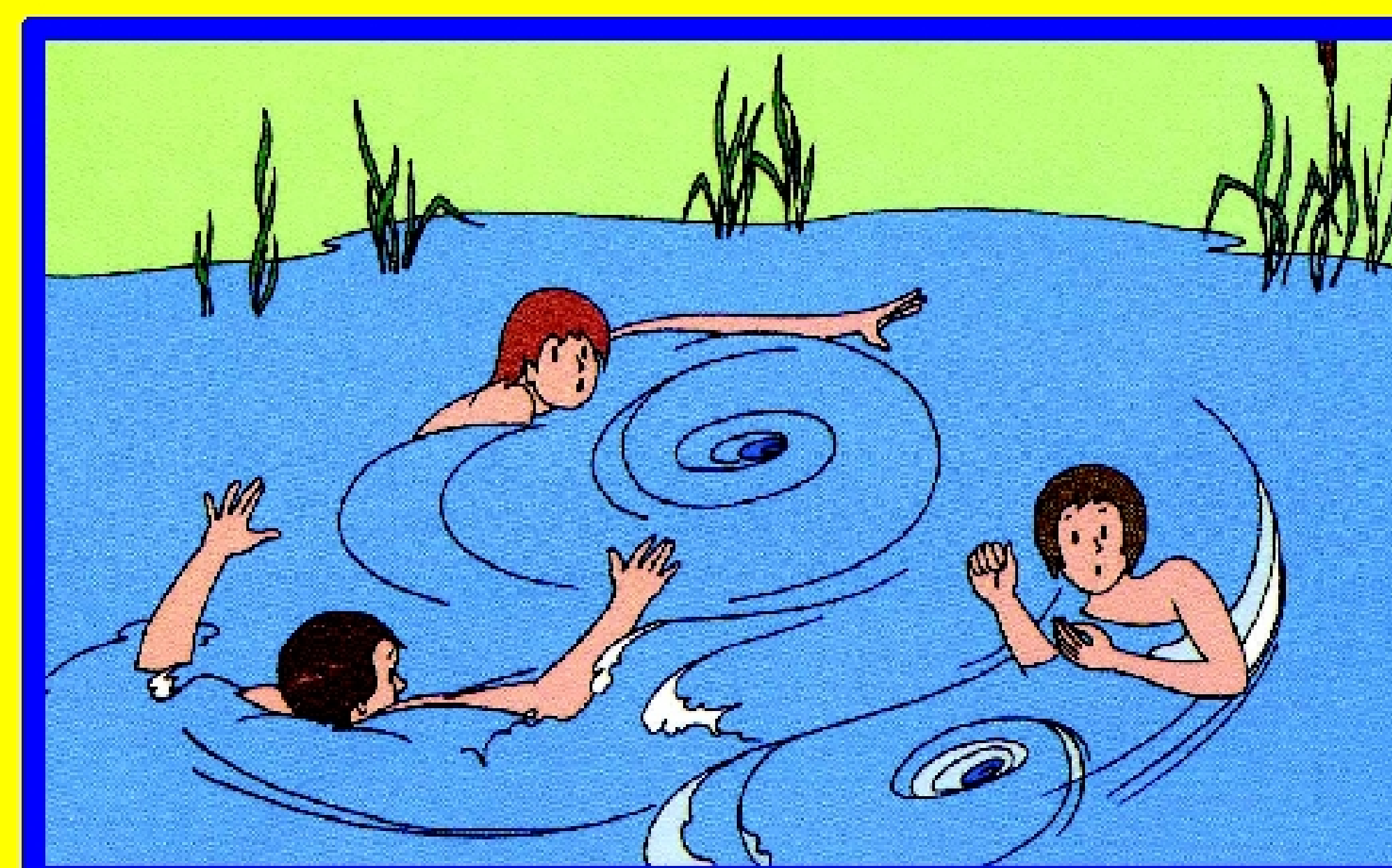
**Не используйте для плавания самодельные устройства!
Они могут не выдержать ваш вес и перевернуться!**



Не заплывайте далеко от берега на надувных матрасах и автомобильных камерах!

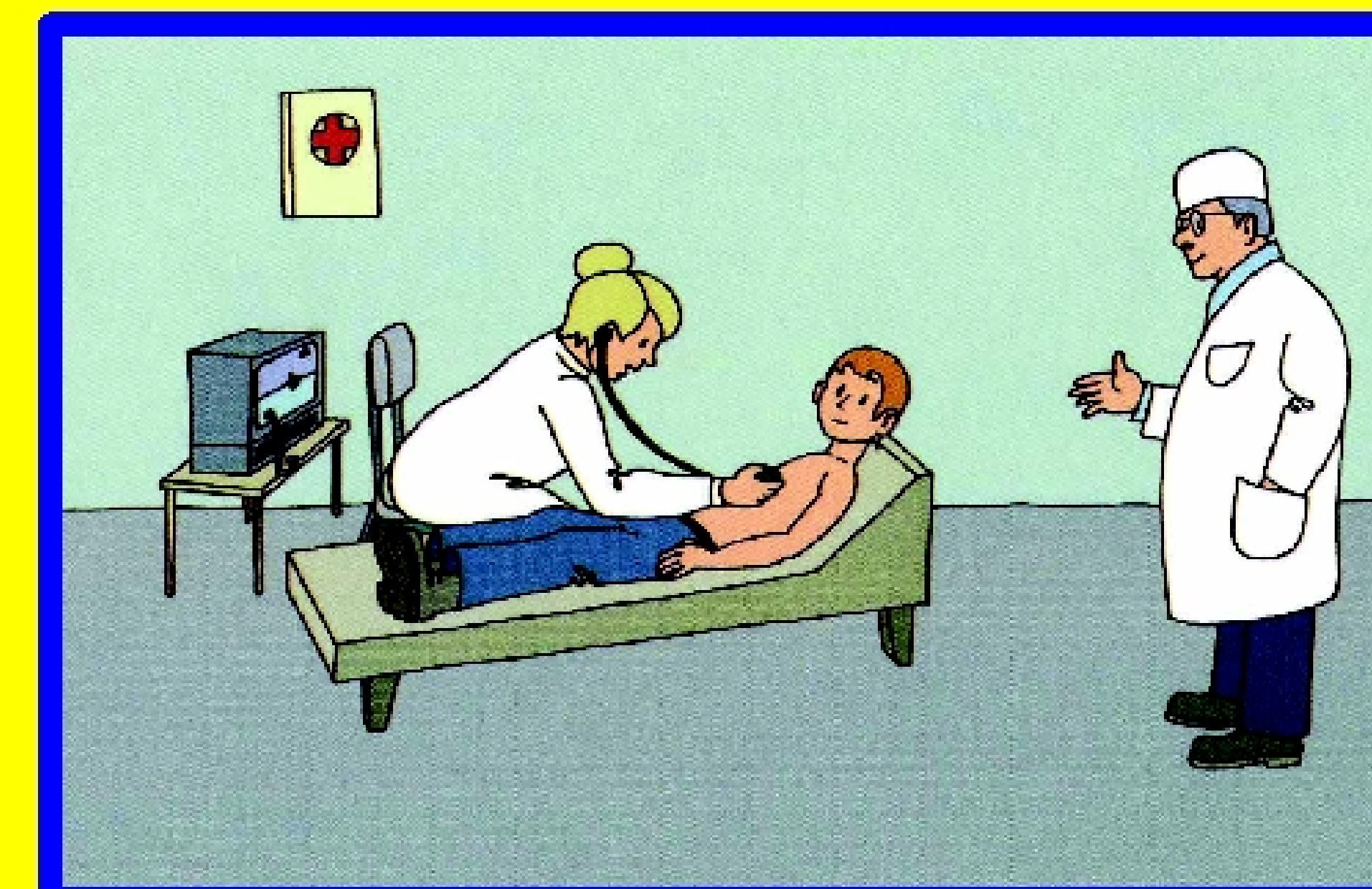


**В воде избегайте вертикального положения.
Не ходите по илистому и заросшему водорослями дну.**

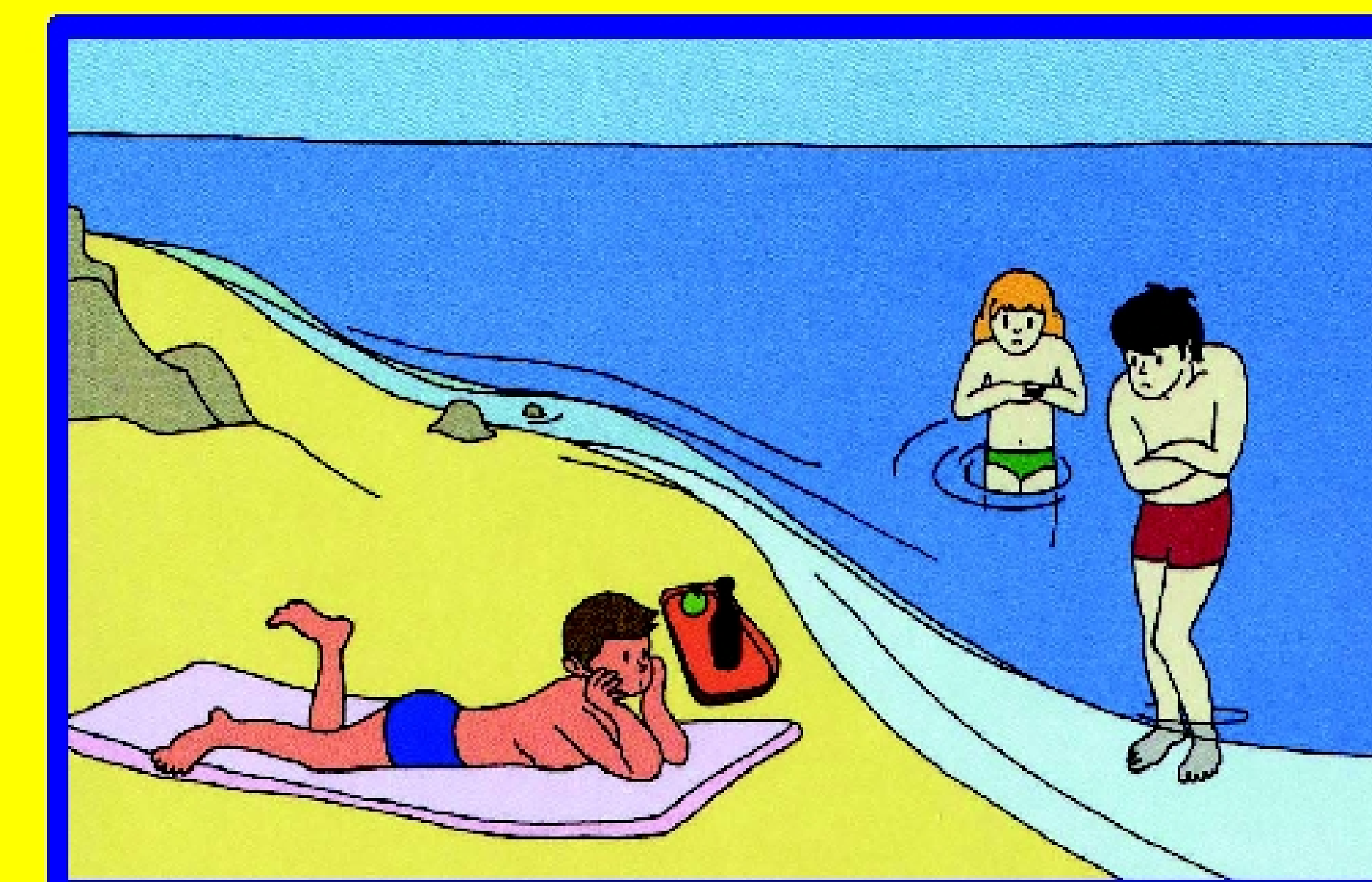


**Не боритесь с сильным течением!
Плывайте по течению постепенно приближаясь к берегу!**

ЧТО ДОЛЖЕН ЗНАТЬ КАЖДЫЙ ШКОЛЬНИК О МЕРАХ БЕЗОПАСНОСТИ ПРИ КУПАНИИ



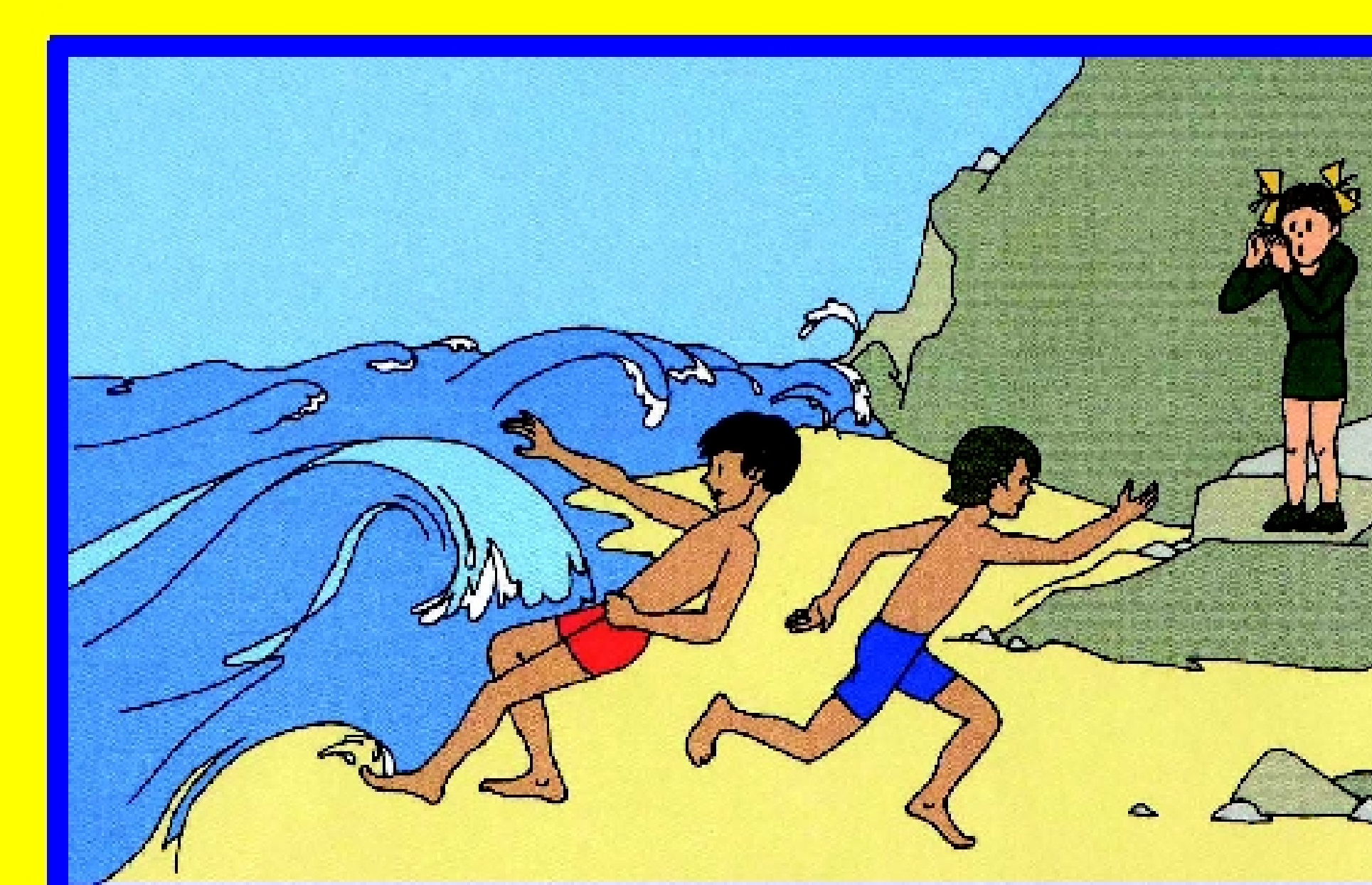
Перед купальным сезоном обязательно посетите врача!



**Не переохлаждайтесь и не перегревайтесь!
После приема пищи сделайте перерыв 1,5 - 2 часа!
Не купайтесь при температуре воды - ниже 18 градусов
воздуха - ниже 22 градусов!**



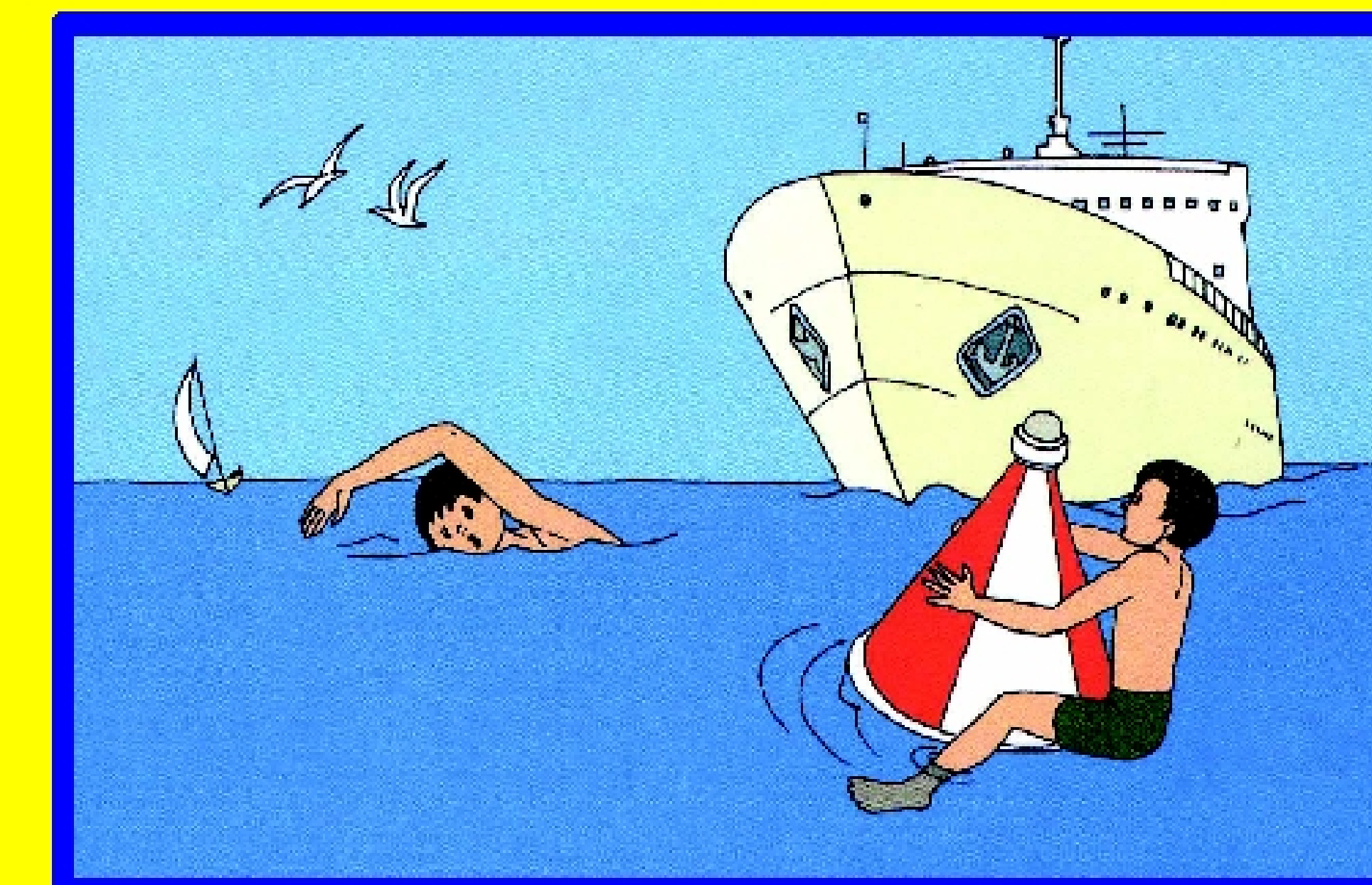
**Купайтесь только в разрешенных местах,
на благоустроенных пляжах!**



**Не купайтесь в штормовую погоду!
Берегитесь волны!**



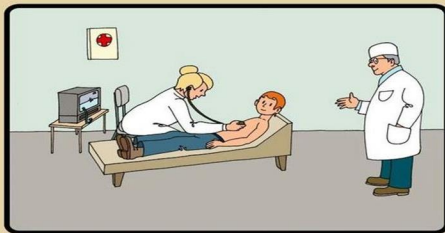
**Не купайтесь у крутых обрывистых берегов
с сильным течением, в заболоченных и
заросших растительностью местах!**



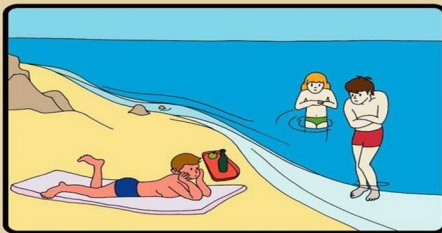
**Не подплывайте к проходящим судам.
Не взбирайтесь на технические
предупредительные знаки!**

Прочти сам – передай другому!!!

Безопасность на воде в летнее время



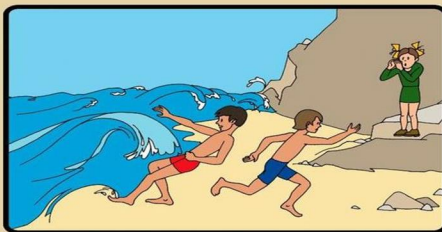
ПЕРЕД КУПАЛЬНЫМ СЕЗОНОМ ОБЯЗАТЕЛЬНО ПОСЕТИТЕ ВРАЧА !



**НЕ ПЕРЕОХЛАЖДАЙТЕСЬ И НЕ ПЕРЕГРЕВАЙТЕСЬ !
ПОСЛЕ ПРИЕМА ПИЩИ СДЕЛАЙТЕ ПЕРЕРЫВ 1,5 - 2 ЧАСА !
НЕ КУПАЙТЕСЬ ПРИ ТЕМПЕРАТУРЕ : ВОДЫ - НИЖЕ 18°
ВОЗДУХА - НИЖЕ 22°**



**КУПАЙТЕСЬ ТОЛЬКО В РАЗРЕШЕННЫХ МЕСТАХ,
НА БЛАГОУСТРОЕННЫХ ПЛЯЖАХ !**



**НЕ КУПАЙТЕСЬ В ШТОРМОВУЮ ПОГОДУ !
БЕРЕГИТЕСЬ ВОЛНЫ !**



**НЕ КУПАЙТЕСЬ У КРУТЫХ ОБРЫВИСТЫХ БЕРЕГОВ
С СИЛЬНЫМ ТЕЧЕНИЕМ, В ЗАБОЛОЧЕННЫХ И
ЗАРОСШИХ РАСТИТЕЛЬНОСТЬЮ МЕСТАХ !**



**НЕ ПОДПЛЫВАЙТЕ К ПРОХОДЯЩИМ СУДАМ.
НЕ ВЗБИРАЙТЕСЬ НА ТЕХНИЧЕСКИЕ
ПРЕДУПРЕДИТЕЛЬНЫЕ ЗНАКИ !**



**НЕ СТОЙ И НЕ ИГРАЙ В ТЕХ МЕСТАХ, ОТКУДА
МОЖНО СВАЛИТЬСЯ В ВОДУ !**



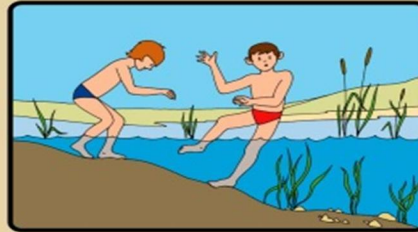
**НЕ НЫРЯЙТЕ В НЕЗНАКОМЫХ МЕСТАХ !
НЕ ИЗВЕСТНО, ЧТО ТАМ МОЖЕТ ОКАЗАТЬСЯ
НА ДНЕ !**



**НЕ ИСПОЛЬЗУЙТЕ ДЛЯ ПЛАВАНИЯ САМОДЕЛЬНЫЕ
УСТРОЙСТВА !
ОНИ МОГУТ НЕ ВЫДЕРЖАТЬ ВАШ ВЕС И
ПЕРЕВЕРНУТЬСЯ !**



**НЕ ЗАПЛЫВАЙТЕ ДАЛЕКО ОТ БЕРЕГА НА НАДУВНЫХ
МАТРАСАХ И АВТОМОБИЛЬНЫХ КАМЕРАХ !**



**В ВОДЕ ИЗБЕГАЙТЕ ВЕРТИКАЛЬНОГО ПОЛОЖЕНИЯ.
НЕ ХОДИТЕ ПО ИЛИСТОМУ И ЗАРОСЛЕМУ
ВОДОРОСЛЯМИ ДНУ.**



**НЕ БОРИТЕСЬ С СИЛЬНЫМ ТЕЧЕНИЕМ !
ПЛЫВИТЕ ПО ТЕЧЕНИЮ ПОСТЕПЕННО ПРИБЛИЖАЯСЬ
К БЕРЕГУ !**

ОПАСНОСТИ НА ВОДЕ

ГДЕ МОЖНО КУПАТЬСЯ?



ПОМНИТЕ, что купаться можно только в специально отведенных местах! Там проверено состояние дна, расчищен пляж и такие места находятся под присмотром служб спасения.

ОБЪЯВЛЕНИЕ О ЗАПРЕТЕ КУПАНИЯ – НЕ ПРИХОТЬ!

Такие объявления ставят в местах, где купаться **ОПАСНО!** Там может быть замусоренное или топкое дно, быстрое течение или вода может не соответствовать санитарным нормам.

ОПАСНО!



Нырять только в проверенных, достаточно глубоких местах, с ровным дном. Не ныряйте в незнакомых местах. На дне могут оказаться посторонние предметы, дно может оказаться глубоким и илистым. Вы можете попасть в водоворот или в быстрое течение. Если вы не очень хорошо плаваете, то лучше воздержаться от ныряния.

НЕЛЬЗЯ!



НЕ ШАЛИТЕ НА ВОДЕ!

Не толкайте товарища в воду – от неожиданности он может захлебнуться. Очень опасно хватать плывущего за ногу, окунать с головой в воду. Для тех, кто не умеет плавать, обязательно правило – заходить в воду только по пояс.

НА БЕРЕГУ



Катаясь на велосипедах, играя вблизи водоемов, переходя или переезжая их по мосткам, спускаясь к реке с крутых берегов, будьте внимательны!

ОСТОРОЖНО, СОЛНЦЕ! Используйте защитные космические средства. Не находитесь долго на солнцепеке. Располагайтесь лучше в полутени. После купания вытирайте насухо лицо и тело. Солнечные лучи, преломляясь через капли воды, незаметно могут вызвать ожоги.



Опасно купаться

- у крутых, обрывистых и заросших берегов – в таких местах часто встречаются водовороты, быстрые течения, водоросли;
- в незнакомых местах, где неизвестно состояние дна;
- в местах сброса сточных вод.



НЕ ЗАПЛЫВАЙТЕ ДАЛЕКО!

У вас может не хватить сил, или может свести ногу. Помочь вам, если вы на середине водоема, могут не успеть! Не купайтесь у пристаней и причалов. Можно попасть под проходящее судно, или вас может накрыть волной от него. Вас может увлечь за собою течение, возникающее около судов.

ВНИМАНИЕ, ВОДОВОРОТ!



Водовороты – очень большая опасность. Они затягивают человека на большую глубину и даже взрослый опытный пловец часто не в состоянии преодолеть силу водоворота.



Опасно купаться: в штормовую погоду! Волна может причинить большой вред, подхватив и закрутив, или ударить о дно. Можно потерять сознание и захлебнуться.

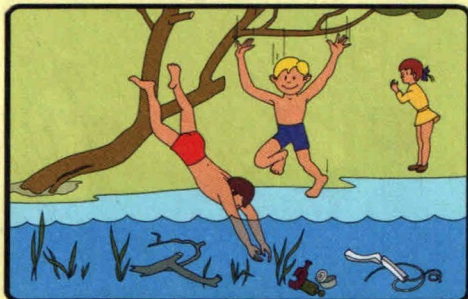


Не подплывайте близко к проходящим пароходам, катерам, баржам, лодкам. Не купайтесь в местах движения плавательных средств. Не катайтесь на лодках, катерах, гидроциклах в местах массового купания.

Безопасность на воде в летнее время



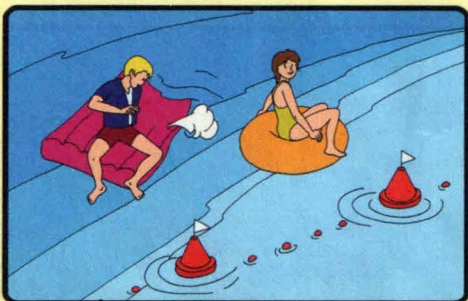
**НЕ СТОЙТЕ И НЕ ИГРАЙТЕ В ТЕХ МЕСТАХ,
ОТКУДА МОЖНО УПАСТЬ В ВОДУ!**



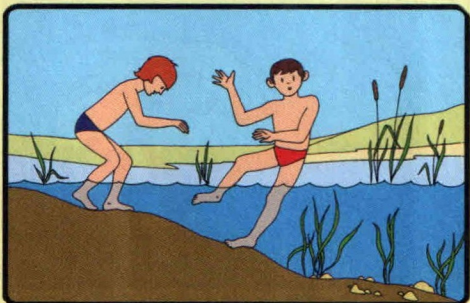
**НЕ НЫРЯЙТЕ В НЕЗНАКОМЫХ МЕСТАХ!
ПОД ВОДОЙ МОЖЕТ ОКАЗАТЬСЯ КАМЕНЬ,
КОРЯГА, СТЕКЛО.**



**НЕ ИСПОЛЬЗУЙТЕ ДЛЯ ПЛАВАНИЯ
САМОДЕЛЬНЫЕ УСТРОЙСТВА! ОНИ МОГУТ НЕ
ВЫДЕРЖАТЬ ВАШ ВЕС И ПЕРЕВЕРНУТЬСЯ!**



**НЕ ЗАПЛЫВАЙТЕ ДАЛЕКО ОТ БЕРЕГА НА
НАДУВНЫХ МАТРАСАХ И
АВТОМОБИЛЬНЫХ КАМЕРАХ!**



**НАХОДЯСЬ В ВОДЕ, ИЗБЕГАЙТЕ
НАСТУПАТЬ НА ИЛИСТОЕ И ЗАРОСШЕЕ
ВОДОРОСЛЯМИ ДНО!**



**НЕ БОРИТЕСЬ С СИЛЬНЫМ ТЕЧЕНИЕМ!
ПЛЫВИТЕ ПО ТЕЧЕНИЮ, ПОСТЕПЕННО
ПРИБЛИЖАЯСЬ К БЕРЕГУ!**

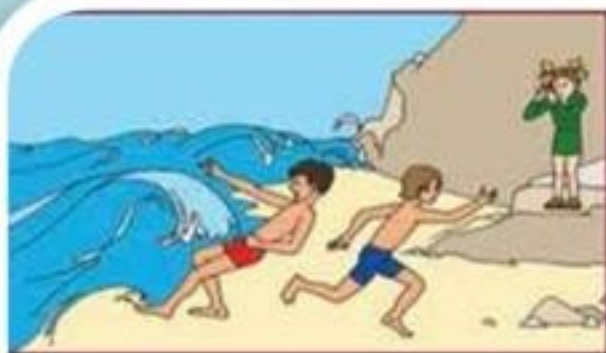


МЧС России напоминает:
соблюдайте правила безопасности на воде!

Необходимо помнить!



Купайтесь только в разрешенных местах, на благоустроенных пляжах.



Не купайтесь в штормовую погоду! Берегитесь волны.



Не прыгайте в незнакомых местах! Не известно, что может оказаться на дне!



Не подплывайте к проходящим судам и не забирайтесь на предупредительные знаки.



Не переохлаждайтесь и не перегревайтесь. Не купайтесь, если температура воды ниже 18°.



Не используйте для плавания самодельные устройства! Они могут перевернуться.



Не боритесь с сильным течением! Используйте его, чтобы приблизиться к берегу.



Не заплывайте далеко от берега на надувных матрацах и автомобильных камерах.

Если необходима помощь - звони "01" или "101"!