

"Согласовано"



"Утверждаю"



ИП ГУТУ АНАСТАСИЯ ЭДУАРДОВНА

Меню на 16.05.2024 года

Подразделение: MAOU "ЭКОШКОЛА" (7-11 ЛЕТ)

| Наименование блюда | Выход | Калории |
|--------------------|-------|---------|
|--------------------|-------|---------|

Завтрак

| | | |
|-------------------------------------|-------|-----|
| ИКРА КАБАЧКОВАЯ (ПРОМ.ПРОИЗВОДСТВА) | 60 | 71 |
| ПЛОВ ИЗ ОТВАРНОЙ ПТИЦЫ | 250 | 279 |
| ЧАЙ С САХАРОМ | 200 | 38 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ. | 30 | 70 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ | 20 | 41 |
| СУММА: | 96,26 | 499 |

Обед

| | | |
|--|--------|-----|
| ИКРА КАБАЧКОВАЯ (ПРОМ.ПРОИЗВОДСТВА) | 100 | 118 |
| БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ | 250/10 | 91 |
| ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ - "ЁЖИКИ" | 90 | 147 |
| ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ | 180 | 126 |
| НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА | 200 | 78 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ. | 50 | 117 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ | 20 | 41 |
| СУММА: | 96,26 | 719 |

Зав. производством

/

Калькулятор

"Согласовано"



"Утверждаю"



ИП ГУТУ АНАСТАСИЯ ЭДУАРДОВНА

Меню на 16.05.2024 года

Подразделение: MAOU "ЭКОШКОЛА" (12-18 ЛЕТ)

| Наименование блюда | Выход | Калории |
|--------------------|-------|---------|
|--------------------|-------|---------|

Завтрак

| | | |
|-------------------------------------|---------------|------------|
| ИКРА КАБАЧКОВАЯ (ПРОМ.ПРОИЗВОДСТВА) | 100 | 118 |
| ПЛОВ ИЗ ОТВАРНОЙ ПТИЦЫ | 280 | 312 |
| ЧАЙ С САХАРОМ | 200 | 38 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТРОЦ. | 30 | 70 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ | 20 | 41 |
| СУММА: | 107,93 | 580 |

Обед

| | | |
|--|---------------|------------|
| ИКРА КАБАЧКОВАЯ (ПРОМ.ПРОИЗВОДСТВА) | 120 | 142 |
| БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ | 270/10 | 97 |
| ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ - "ЁЖИКИ" | 100 | 164 |
| ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ | 200 | 140 |
| НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА | 200 | 78 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТРОЦ. | 50 | 117 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ | 20 | 41 |
| СУММА: | 107,93 | 779 |

Зав. производством

Калькулятор

"Согласовано"



"Утверждаю"

Гуту



ИП ГУТУ АНАСТАСИЯ ЭДУАРДОВНА

Меню на 16.05.2024 года

Подразделение: МАОУ "ЭКОШКОЛА" (7-11 ЛЕТ)

| Наименование блюда | Выход | Калории |
|--------------------|-------|---------|
|--------------------|-------|---------|

Завтрак

| | | |
|-------------------------------------|---------------|------------|
| ИКРА КАБАЧКОВАЯ (ПРОМ.ПРОИЗВОДСТВА) | 60 | 71 |
| ПЛОВ ИЗ ОТВАРНОЙ ПТИЦЫ | 250 | 279 |
| ЧАЙ С САХАРОМ | 200 | 38 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТОРЦ. | 30 | 70 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ | 20 | 41 |
| СУММА: | 115,00 | 499 |

Обед

| | | |
|--|---------------|------------|
| ИКРА КАБАЧКОВАЯ (ПРОМ.ПРОИЗВОДСТВА) | 100 | 118 |
| БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ | 250/10 | 91 |
| ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ - "ЁЖИКИ" | 90 | 147 |
| ТЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ | 180 | 126 |
| НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА | 200 | 78 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТОРЦ. | 50 | 117 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ | 20 | 41 |
| СУММА: | 135,00 | 719 |

Полдник

| | | |
|-----------------|--------------|------------|
| РОГАЛИК С МАКОМ | 100,00 | 448 |
| СОК | 200,00 | 86 |
| СУММА: | 60,00 | 534 |

Зав. производством

/

Калькулятор

Гуту

"Согласовано"



"Утверждаю"



ИП ГУТУ АНАСТАСИЯ ЭДУАРДОВНА

Меню на 16.05.2024 года

Подразделение: МАОУ "ЭКОШКОЛА" (12-18 ЛЕТ)

| Наименование блюда | Выход | Калории |
|-------------------------------------|--------|---------|
| Завтрак | | |
| ИКРА КАБАЧКОВАЯ (ПРОМ.ПРОИЗВОДСТВА) | 100 | 118 |
| ПЛОВ ИЗ ОТВАРНОЙ ПТИЦЫ | 280 | 312 |
| ЧАЙ С САХАРОМ | 200 | 38 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПЛОЦ. | 30 | 70 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ | 20 | 41 |
| СУММА: | 115,00 | 580 |

| | | |
|--|--------|-----|
| Обед | | |
| ИКРА КАБАЧКОВАЯ (ПРОМ.ПРОИЗВОДСТВА) | 120 | 142 |
| БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ | 280/10 | 97 |
| ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ - "ЁЖИКИ" | 100 | 164 |
| ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ | 200 | 140 |
| НАТИТОК ИЗ ШИПОВНИКА | 200 | 78 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПЛОЦ. | 50 | 117 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ | 20 | 41 |
| СУММА: | 135,00 | 779 |

Зав. производством

Калькулятор

"Согласовано"



"Утверждаю"



ИП ГУТУ АНАСТАСИЯ ЭДУАРДОВНА

Меню на 16.05.2024 года

Подразделение: ОВЗ МАОУ "ЭКОШКОЛА" (7-11 ЛЕТ)

| Наименование блюда | Выход | Калории |
|--|--------|---------|
| Завтрак | | |
| ИКРА КАБАЧКОВАЯ (ПРОМ.ПРОИЗВОДСТВА) | 60 | 71 |
| ПЛОВ ИЗ ОТВАРНОЙ ПТИЦЫ | 250 | 279 |
| ЧАЙ С САХАРОМ | 200 | 38 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ. | 30 | 70 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ | 20 | 41 |
| | | 499 |
| Обед | | |
| ИКРА КАБАЧКОВАЯ (ПРОМ.ПРОИЗВОДСТВА) | 100 | 118 |
| БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ | 250/10 | 91 |
| ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ - "ЁЖИКИ" | 90 | 147 |
| ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ | 180 | 126 |
| НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА | 200 | 78 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ. | 50 | 117 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ | 20 | 41 |
| | | 719 |
| СУММА: | 137,91 | |

Зав. производством

/

Калькулятор

"Согласовано"



"Утверждаю"



ИП ГУТУ АНАСТАСИЯ ЭДУАРДОВНА

Меню на 16.05.2024 года

Подразделение: ОВЗ МАОУ "ЭКОШКОЛА" (12-18 ЛЕТ)

| Наименование блюда | Выход | Калории |
|--|--------|---------|
| Завтрак | | |
| ИКРА КАБАЧКОВАЯ (ПРОМ.ПРОИЗВОДСТВА) | 100 | 118 |
| ПЛОВ ИЗ ОТВАРНОЙ ПТИЦЫ | 280 | 312 |
| ЧАЙ С САХАРОМ | 200 | 38 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ. | 30 | 70 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ | 20 | 41 |
| | | 580 |
| Обед | | |
| ИКРА КАБАЧКОВАЯ (ПРОМ.ПРОИЗВОДСТВА) | 120 | 142 |
| БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ | 270/10 | 97 |
| ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ - "ЁЖИКИ" | 100 | 164 |
| ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ | 200 | 140 |
| НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА | 200 | 78 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ. | 50 | 117 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ | 20 | 41 |
| | | 779 |
| СУММА: | 165,51 | |

Зав. производством

Калькулятор