

"Согласовано"



"Утверждаю"



ИП ГУТУ АНАСТАСИЯ ЭДУАРДОВНА

Меню на 17.05.2024 года

Подразделение: МАОУ "ЭКОШКОЛА" (7-11 ЛЕТ)

Наименование блюда	Выход	Калории
--------------------	-------	---------

**Завтрак**

КАША "ДРУЖБА"	200	186
МАННИК	100	251
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	88
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТОРЦ.	30	70
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	41
СУММА:	96,26	636

**Обед**

САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	60	60
СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ	250/10	109
КОТЛЕТЫ "ШКОЛЬНЫЕ"	90	192
ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ	150	122
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	89
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТОРЦ.	50	117
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	41
СУММА:	96,26	730

Зав. производством

/

Калькулятор

"Согласовано"



"Утверждаю"



ИП ГУТУ АНАСТАСИЯ ЭДУАРДОВНА

Меню на 17.05.2024 года

Подразделение: MAOU "ЭКОШКОЛА" (12-18 ЛЕТ)

Наименование блюда	Выход	Калории
--------------------	-------	---------

**Завтрак**

КАША "ДРУЖБА"	200	186
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	88
МАННИК	100	251
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТОРЦ.	30	70
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	41
<b>СУММА:</b>	<b>107,93</b>	<b>636</b>

**Обед**

САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	100	113
СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ	250/10	109
КОТЛЕТЫ "ШКОЛЬНЫЕ"	100	213
ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ	180	146
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	89
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТОРЦ.	50	117
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	41
<b>СУММА:</b>	<b>107,93</b>	<b>828</b>

Зав. производством

Калькулятор

"Согласовано"



"Утверждаю"



ИП ГУТУ АНАСТАСИЯ ЭДУАРДОВНА

Меню на 17.05.2024 года

Подразделение: МАОУ "ЭКОШКОЛА" (7-11 ЛЕТ)

Наименование блюда	Выход	Калории
--------------------	-------	---------

**Завтрак**

КАША "ДРУЖБА"	200	186
МАННИК	100	251
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	88
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПТОРЦ.	30	70
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	41
СУММА:	115,00	636

**Обед**

САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	60	60
СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ	250/10	109
КОТЛЕТЫ "ШКОЛЬНЫЕ"	90	192
ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ	150	122
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	89
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПТОРЦ.	50	117
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	41
СУММА:	135,00	730

**Полдник**

СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ	100,00	319
ЙОГУРТ	200,00	163
СУММА:	60,00	483

Зав. производством

Калькулятор

"Согласовано"



"Утверждаю"



ИП ГУТУ АНАСТАСИЯ ЭДУАРДОВНА

Меню на 17.05.2024 года

Подразделение: MAOU "ЭКОШКОЛА" (12-18 ЛЕТ)

Наименование блюда	Выход	Калории	10
--------------------	-------	---------	----

**Завтрак**

КАША "ДРУЖБА"	200	186
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	88
МАННИК	100	251
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.	30	70
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	41

СУММА: 

115,00	636
--------	-----

**Обед**

САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	100	113
СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ	250/10	109
КОТЛЕТЫ "ШКОЛЬНЫЕ"	100	213
ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ	180	146
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	89
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.	50	117
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	41

СУММА: 

135,00	828
--------	-----

Зав. производством

/

Калькулятор

"Согласовано"



"Утверждаю"

*Гуту Анастасия Эдуардовна*



ИП ГУТУ АНАСТАСИЯ ЭДУАРДОВНА

Меню на 17.05.2024 года

Подразделение: ОВЗ МАОУ "ЭКОШКОЛА" (7-11 ЛЕТ)

Наименование блюда	Выход	Калории
<b>Завтрак</b>		
КАША "ДРУЖБА"	200	186
МАННИК	100	251
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	88
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПТОРЦ.	30	70
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	41
		636
<b>Обед</b>		
САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	60	60
СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ	250/10	109
КОТЛЕТЫ "ШКОЛЬНЫЕ"	90	192
ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ	150	122
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	89
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПТОРЦ.	50	117
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	41
		730
СУММА:	137,91	

Зав. производством

/

Калькулятор

*Гуту Анастасия Эдуардовна*

"Согласовано"



"Утверждаю"



ИП ГУТУ АНАСТАСИЯ ЭДУАРДОВНА

Меню на 17.05.2024 года

Подразделение: ОВЗ МАОУ "ЭКОШКОЛА" (12-18 ЛЕТ)

Наименование блюда	Выход	Калории
<b>Завтрак</b>		
КАША "ДРУЖБА"	200	186
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	88
МАННИК	100	251
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТОРЦ.	30	70
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	41
		636
<b>Обед</b>		
САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	100	113
СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ	250/10	109
КОТЛЕТЫ "ШКОЛЬНЫЕ"	100	213
ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ	180	146
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	89
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТОРЦ.	50	117
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	41
		828
СУММА:	165,51	

Зав. производством

Калькулятор