

"Согласовано"



"Утверждаю"



ИП ГУТУ АНАСТАСИЯ ЭДУАРДОВНА

Меню на 21.05.2024 года

Подразделение: MAOY "ЭКОШКОЛА" (7-11 ЛЕТ)

Наименование блюда	Выход	Калории
--------------------	-------	---------

Завтрак

КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	204
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	88
ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ	60	166
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	150	66
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПТОРЦ.	30	70
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	41
СУММА:	96,26	635

Обед

ИКРА МОРКОВНАЯ	60	70
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	250	125
КНЕЛИ ИЗ ПТИЦЫ С РИСОМ	90	144
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	150	185
КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ С ЯБЛОКАМИ	200	56
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПТОРЦ.	50	117
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	41
СУММА:	96,26	738

Зав. производством

/

Калькулятор

"Согласовано"



ИП ГУТУ АНАСТАСИЯ ЭДУАРДОВНА

Меню на 21.05.2024 года

"Утверждаю"



Подразделение: MAOU "ЭКОШКОЛА" (12-18 ЛЕТ)

Наименование блюда	Выход	Калории
--------------------	-------	---------

Завтрак

КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	204
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	88
ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ	60	166
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	180	80
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПЛОС.	30	70
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	41
СУММА:	107,93	649

Обед

ИКРА МОРКОВНАЯ	100	95
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	250/10	125
КНЕЛИ ИЗ ПТИЦЫ С РИСОМ	100	160
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	180	221
КОМПОТ ИЗ АПТЕЛЬСИНОВ С ЯБЛОКАМИ	200	56
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	117
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	41
СУММА:	107,93	816

Зав. производством /

Калькулятор /

"Согласовано"



"Утверждаю"



ИП ГУТУ АНАСТАСИЯ ЭДУАРДОВНА

Меню на 21.05.2024 года

Подразделение: МАОУ "ЭКОШКОЛА" (7-11 ЛЕТ)

Наименование блюда	Выход	Калории
Завтрак		
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	204
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	88
ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ	60	166
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	150	66
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПЛОС.	30	70
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	41
СУММА:	1115,00	635
Обед		
ИКРА МОРКОВНАЯ	60	70
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	250	125
КНЕЛИ ИЗ ПТИЦЫ С РИСОМ	90	144
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	150	185
КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ С ЯБЛОКАМИ	200	56
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПЛОС.	50	117
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	41
СУММА:	135,00	738
Полдник		
СЛОЙКА С ПОВИДЛОМ	100,00	367
КЕФИР	200,00	101
СУММА:	60,00	468

Зав. производством

Калькулятор

"Согласовано"



"Утверждаю"



ИП ГУТУ АНАСТАСИЯ ЭДУАРДОВНА

Меню на 21.05.2024 года

Подразделение: МАОУ "ЭКОШКОЛА" (12-18 ЛЕТ)

Наименование блюда	Выход	Калории
Завтрак		
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	204
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	88
ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ	60	166
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	180	80
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПТОРЦ.	30	70
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	41
СУММА:	115,00	649

Обед

ИКРА МОРКОВНАЯ	100	95
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	250/10	125
КНЕЛИ ИЗ ПТИЦЫ С РИСОМ	100	160
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	180	221
КОМПОТ ИЗ АПТЕЛЬСИНОВ С ЯБЛОКАМИ	200	56
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	117
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	41
СУММА:	135,00	816

Зав. производством

Калькулятор

"Согласовано"



"Утверждаю"



ИП ГУТУ АНАСТАСИЯ ЭДУАРДОВНА

Меню на 21.05.2024 года

Подразделение: ОВЗ МАОУ "ЭКОШКОЛА" (7-11 ЛЕТ)

Наименование блюда	Выход	Калории
Завтрак		
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	204
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	88
ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ	60	166
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	150	66
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТОРЦ.	30	70
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	41
		635
Обед		
ИКРА МОРКОВНАЯ	60	70
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	250	125
КНЕЛИ ИЗ ПТИЦЫ С РИСОМ	90	144
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	150	185
КОМПОТ ИЗ АПТЕЛЬСИНОВ С ЯБЛОКАМИ	200	56
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТОРЦ.	50	117
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	41
		738
СУММА:	137,91	

Зав. производством

/

Калькулятор

"Согласовано"



"Утверждаю"



ИП ГУТУ АНАСТАСИЯ ЭДУАРДОВНА

Меню на 21.05.2024 года

Подразделение: ОВЗ МАОУ "ЭКОШКОЛА" (12-18 ЛЕТ)

Наименование блюда	Выход	Калории
Завтрак		
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	204
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	88
ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ	60	166
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	180	80
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПТОРЦ.	30	70
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	41
		649
Обед		
ИКРА МОРКОВНАЯ	100	95
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	250/10	125
КНЕЛИ ИЗ ПТИЦЫ С РИСОМ	100	160
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	180	221
КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ С ЯБЛОКАМИ	200	56
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	117
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	41
		816
СУММА:	165,51	

Зав. производством

Калькулятор