

"Согласовано"



"Утверждаю"



ИП ГУТУ АНАСТАСИЯ ЭДУАРДОВНА

Меню на 22.05.2024 года

Подразделение: МАОУ "ЭКОШКОЛА" (7-11 ЛЕТ)

Наименование блюда	Выход	Калории
--------------------	-------	---------

**Завтрак**

САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С СОЛЕНЫМ ОГУРЦОМ	60	59
КОТЛЕТЫ "ШКОЛЬНЫЕ"	90	192
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	242
ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	64
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.	30	70
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	41

СУММА: 

96,26	668
-------	-----

**Обед**

САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С СОЛЕНЫМ ОГУРЦОМ	60	59
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	250/10	91
КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ	90	76
РИС ОТВАРНОЙ	180	263
КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК С ЛИМОНОМ	200	60
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.	50	117
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	41

СУММА: 

96,26	707
-------	-----

Зав. производством

/

Калькулятор

"Согласовано"



"Утверждаю"



ИП ГУТУ АНАСТАСИЯ ЭДУАРДОВНА

Меню на 22.05.2024 года

Подразделение: МАОУ "ЭКОШКОЛА" (12-18 ЛЕТ)

Наименование блюда	Выход	Калории
--------------------	-------	---------

**Завтрак**

САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С СОЛЕНЫМ ОГУРЦОМ	100	98
КОТЛЕТЫ "ШКОЛЬНЫЕ"	100	213
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	291
ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	64
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПЛОТЦ.	30	70
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	41
<b>СУММА:</b>	<b>107,93</b>	<b>777</b>

**Обед**

САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С СОЛЕНЫМ ОГУРЦОМ	100	98
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	270/10	97
КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ	100	84
РИС ОТВАРНОЙ	180	263
КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК С ЛИМОНОМ	200	60
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	117
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	41
<b>СУММА:</b>	<b>107,93</b>	<b>760</b>

Зав. производством

Калькулятор

"Согласовано"



"Утверждаю"

*Гуту*

ИП ГУТУ АНАСТАСИЯ ЭДУАРДОВНА

Меню на 22.05.2024 года

Подразделение: MAOU "ЭКОШКОЛА" (7-11 ЛЕТ)



Наименование блюда	Выход	Калории
--------------------	-------	---------

**Завтрак**

САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С СОЛЕНЫМ ОГУРЦОМ	60	59
КОТЛЕТЫ "ШКОЛЬНЫЕ"	90	192
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	242
ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	64
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТОРЦ.	30	70
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	41
<b>СУММА:</b>	<b>115,00</b>	<b>668</b>

**Обед**

САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С СОЛЕНЫМ ОГУРЦОМ	60	59
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	250/10	91
КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ	90	76
РИС ОТВАРНОЙ	180	263
КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК С ЛИМОНОМ	200	60
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТОРЦ.	50	117
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	41
<b>СУММА:</b>	<b>135,00</b>	<b>707</b>

**Полдник**

БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	100,00	315
СОК	200,00	86
<b>СУММА:</b>	<b>60,00</b>	<b>401</b>

Зав. производством

Калькулятор

*[Signature]*

"Согласовано"



"Утверждаю"



ИП ГУТУ АНАСТАСИЯ ЭДУАРДОВНА

Меню на 22.05.2024 года

Подразделение: МАОУ "ЭКОШКОЛА" (12-18 ЛЕТ)

Наименование блюда	Выход	Калории
<b>Завтрак</b>		
САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С СОЛЕНЫМ ОГУРЦОМ	100	98
КОТЛЕТЫ "ШКОЛЬНЫЕ"	100	213
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	291
ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	64
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.	30	70
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	41
<b>СУММА:</b>	<b>115,00</b>	<b>777</b>

<b>Обед</b>		
САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С СОЛЕНЫМ ОГУРЦОМ	100	98
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	270/10	97
КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ	100	84
РИС ОТВАРНОЙ	180	263
КОМППОТ ИЗ ЯБЛОК С ЛИМОНОМ	200	60
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	117
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	41
<b>СУММА:</b>	<b>135,00</b>	<b>760</b>

Зав. производством

Калькулятор

"Согласовано"



ИП ГУТУ АНАСТАСИЯ ЭДУАРДОВНА

Меню на 22.05.2024 года

"Утверждаю"

*Гуру*



Подразделение: ОВЗ МАОУ "ЭКОШКОЛА" (7-11 ЛЕТ)

Наименование блюда	Выход	Калории
<b>Завтрак</b>		
САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С СОЛЕНЫМ ОГУРЦОМ	60	59
КОТЛЕТЫ "ШКОЛЬНЫЕ"	90	192
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	242
ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	64
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТРОЦ.	30	70
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	41
		668
<b>Обед</b>		
САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С СОЛЕНЫМ ОГУРЦОМ	60	59
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	250/10	91
КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ	90	76
РИС ОТВАРНОЙ	180	263
КОМППОТ ИЗ ЯБЛОК С ЛИМОНОМ	200	60
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТРОЦ.	50	117
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	41
		707
СУММА:	137,91	

Зав. производством

Калькулятор

*[Signature]*

"Согласовано"



"Утверждаю"



ИП ГУТУ АНАСТАСИЯ ЭДУАРДОВНА

Меню на 22.05.2024 года

Подразделение: ОВЗ МАОУ "ЭКОШКОЛА" (12-18 ЛЕТ)

Наименование блюда	Выход	Калории
<b>Завтрак</b>		
САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С СОЛЕННЫМ ОГУРЦОМ	100	98
КОТЛЕТЫ "ШКОЛЬНЫЕ"	100	213
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	291
ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	64
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПЛОС.	30	70
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	41
		777
<b>Обед</b>		
САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С СОЛЕННЫМ ОГУРЦОМ	100	98
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	270/10	97
КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ	100	84
РИС ОТВАРНОЙ	180	263
КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК С ЛИМОНОМ	200	60
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	117
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	41
		760
СУММА:	165,51	

Зав. производством

Калькулятор