

"Согласовано"



"Утверждаю"

Гуту



ИП ГУТУ АНАСТАСИЯ ЭДУАРДОВНА

Меню на 02.05.2024 года

Подразделение: МАОУ "ЭКОШКОЛА" (12-18 ЛЕТ)

Наименование блюда	Выход	Калории
Завтрак		
КАША ИЗ ОВСЯНЫХ ХЛОПЬЕВ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	200	216
КАКАО С МОЛОКОМ	200	94
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	15	99
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	180	80
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	70
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	41
СУММА:	107,93	601

Обед		
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ	100	91
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ	250	90
ПЕЧЕНЬ ГОВЯЖЬЯ ПО-СТРОГАНОВСКИ	140	270
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ	180	147
СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	200	86
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	117
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	41
СУММА:	107,93	842

Зав. производством

/

Калькулятор

"Согласовано"



"Утверждаю"



ИП ГУТУ АНАСТАСИЯ ЭДУАРДОВНА

Меню на 02.05.2024 года

Подразделение: МАОУ "ЭКОШКОЛА" (7-11 ЛЕТ)

Наименование блюда	Выход	Калории
--------------------	-------	---------

Завтрак

КАША ИЗ ОВСЯНЫХ ХЛОПЬЕВ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	200	216
КАКАО С МОЛОКОМ	200	94
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	10	66
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	150	66
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	70
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	41

СУММА:	96,26	554
--------	-------	-----

Обед

САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ	60	55
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ	200/10	75
ПЕЧЕНЬ ГОВЯЖЬЯ ПО-СТРОГАНОВСКИ	120	232
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ	150	147
СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	200	86
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	117
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	41

СУММА:	96,26	753
--------	-------	-----

Зав. производством

Калькулятор

"Согласовано"



"Утверждаю"

Гуту

ИП ГУТУ АНАСТАСИЯ ЭДУАРДОВНА

Меню на 02.05.2024 года

Подразделение: MAOY "ЭКОШКОЛА" (12-18 ЛЕТ)

Наименование блюда	Выход	Калории
--------------------	-------	---------

Завтрак

КАША ИЗ ОВСЯНЫХ ХЛОПЬЕВ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	200	216
КАКАО С МОЛОКОМ	200	94
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	15	99
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	180	80
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	70
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	41
СУММА:	115,00	601

Обед

САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ	100	91
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ	250	90
ПЕЧЕНЬ ГОВЯЖЬЯ ПО-СТРОГАНОВСКИ	140	270
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ	180	147
СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	200	86
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	117
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	41
СУММА:	135,00	842

Зав. производством

Калькулятор

[Handwritten signature]

"Согласовано"



"Утверждаю"



ИП ГУТУ АНАСТАСИЯ ЭДУАРДОВНА

Меню на 02.05.2024 года

Подразделение: МАОУ "ЭКОШКОЛА" (7-11 ЛЕТ)

Наименование блюда	Выход	Калории
Завтрак		
КАША ИЗ ОВСЯНЫХ ХЛОПЬЕВ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	200	216
КАКАО С МОЛОКОМ	200	94
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	10	66
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	150	66
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	70
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	41
СУММА:	115,00	554
Обед		
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ	60	55
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ	200/10	75
ПЕЧЕНЬ ГОВЯЖЬЯ ПО-СТРОГАНОВСКИ	120	232
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ	150	147
СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	200	86
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	117
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	41
СУММА:	135,00	753
Полдник		
СЛОЙКА "СВЕРДЛОВСКАЯ"	100,00	384
РЯЖЕНКА	200,00	128
СУММА:	60,00	512

Зав. производством

/

Калькулятор

"Согласовано"



"Утверждаю"



ИП ГУТУ АНАСТАСИЯ ЭДУАРДОВНА

Меню на 02.05.2024 года

Подразделение: ОВЗ МАОУ "ЭКОШКОЛА" (7-11 ЛЕТ)

Наименование блюда	Выход	Калории
Завтрак		
КАША ИЗ ОВСЯНЫХ ХЛОПЬЕВ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	200	216
КАКАО С МОЛОКОМ	200	94
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	10	66
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	150	66
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	70
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	41
		554
Обед		
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ	60	55
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ	200/10	75
ПЕЧЕНЬ ГОВЯЖЬЯ ПО-СТРОГАНОВСКИ	120	232
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ	150	147
СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	200	86
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	117
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	41
		753
СУММА:	137,91	

Зав. производством

/

Калькулятор

"Согласовано"



"Утверждаю"



ИП ГУТУ АНАСТАСИЯ ЭДУАРДОВНА

Меню на 02.05.2024 года

Подразделение: ОВЗ МАОУ "ЭКОШКОЛА" (12-18 ЛЕТ)

Наименование блюда	Выход	Калории
Завтрак		
КАША ИЗ ОВСЯНЫХ ХЛОПЬЕВ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	200	216
КАКАО С МОЛОКОМ	200	94
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ТОРЦИЯМИ)	15	99
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	180	80
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	70
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	41
		601
Обед		
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ	100	91
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ	250	90
ПЕЧЕНЬ ГОВЯЖЬЯ ПО-СТРОГАНОВСКИ	140	270
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ	180	147
СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	200	86
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	117
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	41
		842
СУММА:	165,51	

Зав. производством

Калькулятор