

"Согласовано"



"Утверждаю"



ИП. ГУТУ АНАСТАСИЯ ЭДУАРДОВНА

Меню на 03.05.2024 года

Подразделение: МАОУ "ЭКОШКОЛА" (7-11 ЛЕТ)

Наименование блюда	Выход	Калории
--------------------	-------	---------

Завтрак

ИКРА МОРКОВНАЯ	60	70
КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	90	95
РИС С ОВОЩАМИ	150	182
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	88
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.	30	70
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	41
СУММА:	96,26	547

Обед

ИКРА МОРКОВНАЯ	60	70
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	250	125
КНЕЛИ ИЗ ПТИЦЫ С РИСОМ	90	144
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	150	185
КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ С ЯБЛОКАМИ	200	56
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.	50	117
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	41
СУММА:	96,26	738

Зав. производством

Калькулятор

"Согласовано"



ИП ГУТУ АНАСТАСИЯ ЭДУАРДОВНА

Меню на 03.05.2024 года

"Утверждаю"



Подразделение: МАОУ "ЭКОШКОЛА" (12-18 ЛЕТ)

Наименование блюда	Выход	Калории
--------------------	-------	---------

Завтрак

ИКРА МОРКОВНАЯ	100	95
КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	100	106
РИС С ОВОЩАМИ	180	219
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	88
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПТОРЦ.	30	70
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	41
СУММА:	107,93	619

Обед

ИКРА МОРКОВНАЯ	100	95
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	250/10	125
КНЕЛИ ИЗ ПТИЦЫ С РИСОМ	100	160
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	180	221
КОМПОТ ИЗ АТЕЛЬСИНОВ С ЯБЛОКАМИ	200	56
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	117
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	41
СУММА:	107,93	816

Зав. производством

Калькулятор



"Согласовано"



"Утверждаю"



ИП ГУТУ АНАСТАСИЯ ЭДУАРДОВНА

Меню на 03.05.2024 года

Подразделение: МАОУ "ЭКОШКОЛА" (12-18 ЛЕТ)

Наименование блюда	Выход	Калории	2
Завтрак			
ИКРА МОРКОВНАЯ	100	95	
КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	100	106	
РИС С ОВОЩАМИ	180	219	
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	88	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПЛОСКИЙ	30	70	
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	41	
СУММА:	115,00	619	

Обед

ИКРА МОРКОВНАЯ	100	95	
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	250/10	125	
КНЕЛИ ИЗ ПТИЦЫ С РИСОМ	100	160	
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	180	221	
КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ С ЯБЛОКАМИ	200	56	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	117	
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	41	
СУММА:	135,00	816	

Зав. производством

/

Калькулятор

"Согласовано"



"Утверждаю"



ИП ГУТУ АНАСТАСИЯ ЭДУАРДОВНА

Меню на 03.05.2024 года

Подразделение: МАОУ "ЭКОШКОЛА" (7-11 ЛЕТ)

Наименование блюда	Выход	Калории
--------------------	-------	---------

Завтрак

ИКРА МОРКОВНАЯ	60	70
КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	90	95
РИС С ОВОЩАМИ	150	182
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	88
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПЛОС.	30	70
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	41
СУММА:	115,00	547

Обед

ИКРА МОРКОВНАЯ	60	70
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	250	125
КНЕЛИ ИЗ ПТИЦЫ С РИСОМ	90	144
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	150	185
КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ С ЯБЛОКАМИ	200	56
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПЛОС.	50	117
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	41
СУММА:	135,00	738

Полдник

СЛОЙКА С ПОВИДЛОМ	100,00	367
КЕФИР	200,00	101
СУММА:	60,00	468

Зав. производством

/

Калькулятор

"Согласовано"



"Утверждаю"



ИП ГУТУ АНАСТАСИЯ ЭДУАРДОВНА

Меню на 03.05.2024 года

Подразделение: **ОВЗ МАОУ "ЭКОШКОЛА" (7-11 ЛЕТ)**

Наименование блюда	Выход	Калории	2
Завтрак			
ИКРА МОРКОВНАЯ	60	70	
КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	90	95	
РИС С ОВОЩАМИ	150	182	
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	88	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТРОЦ.	30	70	
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	41	
		547	
Обед			
ИКРА МОРКОВНАЯ	60	70	
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	250	125	
КНЕЛИ ИЗ ПТИЦЫ С РИСОМ	90	144	
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	150	185	
КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ С ЯБЛОКАМИ	200	56	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТРОЦ.	50	117	
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	41	
		738	
СУММА:	137,91		

Зав. производством

/

Калькулятор



"Согласовано"



"Утверждаю"

Handwritten signature



ИП ГУТУ АНАСТАСИЯ ЭДУАРДОВНА

Меню на 03.05.2024 года

Подразделение: ОВЗ МАОУ "ЭКОШОЛА" (12-18 ЛЕТ)

Наименование блюда	Выход	Калории
Завтрак		
ИКРА МОРКОВНАЯ	100	95
КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	100	106
РИС С ОВОЩАМИ	180	219
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	88
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТРОЦ.	30	70
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	41
		619
Обед		
ИКРА МОРКОВНАЯ	100	95
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	250/10	125
КНЕЛИ ИЗ ПТИЦЫ С РИСОМ	100	160
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	180	221
КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ С ЯБЛОКАМИ	200	56
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	117
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	41
		816
СУММА:	165,51	

Зав. производством /

Калькулятор /

Handwritten signature