

"Согласовано"



"Утверждаю"



ИП ГУТУ АНАСТАСИЯ ЭДУАРДОВНА

Меню на 06.05.2024 года

Подразделение: МАОУ "ЭКОШКОЛА" (7-11 ЛЕТ)

Наименование блюда	Выход	Калории
--------------------	-------	---------

Завтрак

ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С СОУСОМ	130/50	295
ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	64
БУЛОЧКА ДОРОЖНАЯ	100	342
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПЛОТ.	30	70
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	41
СУММА:	96,26	812

Обед

САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С СОЛЕНЫМ ОГУРЦОМ	60	59
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	250/10	91
КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ	90	76
РИС ОТВАРНОЙ	180	263
КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК С ЛИМОНОМ	200	60
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПЛОТ.	50	117
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	41
СУММА:	96,26	707

Зав. производством

Калькулятор

"Согласовано"



"Утверждаю"

Гуцу



ИП ГУТУ АНАСТАСИЯ ЭДУАРДОВНА

Меню на 06.05.2024 года

Подразделение: MAOU "ЭКОШКОЛА" (12-18 ЛЕТ)

Наименование блюда	Выход	Калории
--------------------	-------	---------

Завтрак

ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	150	291
СОУС МОЛОЧНЫЙ СЛАДКИЙ	50	42
ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	64
БУЛОЧКА ДОРОЖНАЯ	100	342
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПТОРЦ.	30	70
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	41
СУММА:	107,93	850

Обед

САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С СОЛЕНЫМ ОГУРЦОМ	100	98
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	270/10	97
КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ	100	84
РИС ОТВАРНОЙ	180	263
КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК С ЛИМОНОМ	200	60
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	117
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	41
СУММА:	107,93	760

Зав. производством

Калькулятор

[Signature]

"Согласовано"



ИП ГУТУ АНАСТАСИЯ ЭДУАРДОВНА

Меню на 06.05.2024 года

"Утверждаю"



Подразделение: MAOU "ЭКОШКОЛА" (7-11 ЛЕТ)

Наименование блюда	Выход	Калории
--------------------	-------	---------

Завтрак

ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С СОУСОМ	130/50	295
ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	64
БУЛОЧКА ДОРОЖНАЯ	100	342
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПТОРЦ.	30	70
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	41
СУММА:	115,00	812

Обед

САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С СОЛЕНЫМ ОГУРЦОМ	60	59
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	250/10	91
КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ	90	76
РИС ОТВАРНОЙ	180	263
КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК С ЛИМОНОМ	200	60
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПТОРЦ.	50	117
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	41
СУММА:	135,00	707

Полдник

БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	100,00	315
СОК	200,00	86
СУММА:	60,00	401

Зав. производством

/

Калькулятор

"Согласовано"



"Утверждаю"



ИП ГУТУ АНАСТАСИЯ ЭДУАРДОВНА

Меню на 06.05.2024 года

Подразделение: ОВЗ МАОУ "ЭКОШКОЛА" (7-11 ЛЕТ)

Наименование блюда	Выход	Калории
Завтрак		
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С СОУСОМ	130/50	295
ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	64
БУЛОЧКА ДОРОЖНАЯ	100	342
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.	30	70
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	41
		812
Обед		
САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С СОЛЕНЫМ ОГУРЦОМ	60	59
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	250/10	91
КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ	90	76
РИС ОТВАРНОЙ	180	263
КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК С ЛИМОНОМ	200	60
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.	50	117
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	41
		707
СУММА:	137,91	

Зав. производством

/

Калькулятор

"Согласовано"



"Утверждаю"



ИП ГУТУ АНАСТАСИЯ ЭДУАРДОВНА

Меню на 06.05.2024 года

Подразделение: ОВЗ МАОУ "ЭКОШКОЛА" (12-18 ЛЕТ)

Наименование блюда	Выход	Калории
Завтрак		
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	150	291
СОУС МОЛОЧНЫЙ СЛАДКИЙ	50	42
ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	64
БУЛОЧКА ДОРОЖНАЯ	100	342
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПТОРЦ.	30	70
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	41
		850

Обед		
САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С СОЛЕНЫМ ОГУРЦОМ	100	98
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	270/10	97
КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ	100	84
РИС ОТВАРНОЙ	180	263
КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК С ЛИМОНОМ	200	60
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	117
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	41
		760
СУММА:	165,51	

Зав. производством

Калькулятор

"Согласовано"



"Утверждаю"

Handwritten signature



ИП ГУТУ АНАСТАСИЯ ЭДУАРДОВНА

Меню на 07.05.2024 года

Подразделение: MAOY "ЭКОШКОЛА" (7-11 ЛЕТ)

Наименование блюда	Выход	Калории
--------------------	-------	---------

Завтрак

САЛАТ ИЗ КВАШЕННОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ	60	56
КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ ИЗ ПТИЦЫ ПРИПУЩЕННЫЕ	90	256
ТЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	105
ЧАЙ С САХАРОМ	200	38
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.	30	70
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	41
СУММА:	96,26	567

Обед

САЛАТ ИЗ КВАШЕННОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ	60	56
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250	98
ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	200	300
СОУС ТОМАТНЫЙ	50	26
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	78
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.	50	117
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	41
СУММА:	96,26	717

Зав. производством

/

Калькулятор

Handwritten signature

"Согласовано"



"Утверждаю"



ИП ГУТУ АНАСТАСИЯ ЭДУАРДОВНА

Меню на 06.05.2024 года

Подразделение: МАОУ "ЭКОШКОЛА" (12-18 ЛЕТ)

Наименование блюда	Выход	Калории
--------------------	-------	---------

Завтрак

ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	150	291
СОУС МОЛОЧНЫЙ СЛАДКИЙ	50	42
ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	64
БУЛОЧКА ДОРОЖНАЯ	100	342
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПЛОТ.	30	70
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	41

СУММА:

115,00	850
--------	-----

Обед

САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С СОЛЕННЫМ ОГУРЦОМ	100	98
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	270/10	97
КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ	100	84
РИС ОТВАРНОЙ	180	263
КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК С ЛИМОНОМ	200	60
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	117
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	41

СУММА:

135,00	760
--------	-----

Зав. производством

Калькулятор